

1 Round

(4 wall line dance)

Choreograaf: Karen Hedges (Mei 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Tracy Byrd – How'd I wind up in Jamaica

Tempo: 141 BPM

MAMBO ROCK, SHUFFLE, HITCH, POINT, HOLD, TOE SWITCHES

1&2 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV

3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

&5- 6 Hitch R-knie, RV tik rechts opzij, rust

&7&8 RV stap naast LV, LV tik links opzij, LV stap naast RV, RV tik rechts opzij

SAILOR STEP STEP, CROSS SHUFFLE, 1/2 TURN, KICK CROSS STEP

1&2 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats

3&4 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

5- 6 RV stap voor, pivot turn $\frac{1}{2}$ draai linksom en LV schop voor

7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij

SAILOR SHUFFLE, TURNING SAILOR SHUFFLE, CROSS HOLD, CROSS HOLD

1&2 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats

3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap met $\frac{1}{4}$ draai linksom, LV stap op de plaats

&5- 6 RV stap op bal van de voet achter LV, LV stap gekruist voor RV, rust

&7- 8 RV stap op bal van de voet achter LV, LV stap gekruist voor RV, rust

MAMBO ROCK, MAMBO ROCK, $\frac{1}{2}$ TURN $\frac{1}{4}$ TURN

1&2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap naast LV

3&4 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap naast RV

5- 6 RV stap voor, pivot turn $\frac{1}{2}$ draai linksom

7- 8 RV stap voor, pivot $\frac{1}{4}$ draai linksom (gewicht op LV)

HERHAAL ALLES