

1 Thin Dime

(4 wall line dance)

Choreograaf: Michele Perron (September 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Nancy Hays – One thin dime

Tempo: 204 BPM

HEEL, HOOK, HEEL, HOLD, HEEL/STEP, BEHIND, SIDE, HOLD

1- 2 RV tik hak voor, RV hook voor L-been

3- 4 RV tik hak voor, rust

(Leun naar rechts op tellen 5,6,7)

5- 6 RV zet hak op de vloer en rol vloeiend naar teen/bal van de voet, LV stap gekruist achter RV

7- 8 RV stap rechts opzij, rust

HEEL, HOOK, HEEL, HOLD, HEEL/STEP, BEHIND, SIDE, HOLD

1- 2 LV tik hak voor, LV hook voor R-been

3- 4 LV tik hak voor, rust

(Leun naar links opzij tellen 5,6,7)

5- 6 LV zet hak op de vloer en rol vloeiend naar teen/bal van de voet, RV stap gekruist achter LV

7- 8 LV stap links opzij, rust

WALK, HOLD, WALK, FORWARD, RECOVER, BACK, HOLD

1- 4 RV stap voor, rust, LV stap voor, rust

5- 6 RV rock voor, rock terug op LV

7- 8 RV stap achter, rust

BACK, HOLD, TURN, HOLD, SIDE, ACROSS, SIDE, HOLD

1- 2 LV stap achter, rust

3- 4 RV stap met ¼ draai linksom, rust

5- 6 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

7- 8 LV stap links opzij, rust

TOUCH, HOLD, SIDE, HOLD, TOUCH, HOLD, SIDE, HOLD

Bij R-touch: Beide armen maken een cirkelbeweging rechtsom 'wijs handen gekruist naar links en kijk naar links

Bij L-touch: Beide armen maken een cirkelbeweging linksom "wijs handen gekruist naar rechts en kijk naar rechts

1- 4 RV tik teen gekruist achter LV, rust, RV stap rechts opzij, rust

5- 8 LV tik teen gekruist voor RV, rust, LV stap links opzij, rust

TOUCH, HOLD, SIDE, HOLD, TOUCH, HOLD, SIDE, HOLD

Bij R-touch: Beide armen maken een cirkelbeweging rechtsom ' wijs handen gekruist naar links en kijk naar links

Bij L-touch: Beide armen maken een cirkelbeweging linksom ' wijs handen gekruist naar rechts en kijk naar rechts

1- 4 RV tik teen gekruist achter LV, rust, RV stap rechts opzij, rust

5- 8 LV tik teen gekruist voor RV, rust, LV stap links opzij, rust

ACROSS, HOLD, BACK, HOLD, TURN, HOLD, FORWARD, HOLD (SLOW JAZZ BOX)

1- 4 RV stap gekruist voor LV, rust, LV stap achter, rust

5- 8 RV stap met ¼ draai rechtsom, rust, LV stap voor, rust

ACROSS, BACK, TURN, (QUICK JAZZ BOX), HOLD, FORWARD HOLD, TOUCH, HOLD

1- 4 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap met ¼ draai rechtsom, rust

5- 8 LV stap voor, rust, RV tik aan naast LV, rust

HERHAAL ALLES