

10 Miles

(4 wall line dance)

Choreograaf: Michael Lynn (September 2007)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Infernal – Ten Miles (Album: From London to Berlin)

Tempo: 105 BPM

Intro van 32 tellen

SLIDE, BACK ROCK RECOVER, SIDE, BEHIND, 1/4 TURN LEFT, STEP, PIVOT 1/2 LEFT, 1/2 LEFT

- 1 RV grote stap rechts opzij
- 2- 3 LV rock gekruist achter RV, rock terug op RV
- 4&5 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap met ¼ draai linksom
- 6- 7 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)
- 8 RV stap achter met ½ draai linksom

LEFT COASTER, STEP, PIVOT 1/2 LEFT, 1/2 TURN LEFT COASTER STEP, LOCKSTEP

- 1&2 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 3- 4 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)
- 5 RV stap achter met ½ draai linksom
- 6&7 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 8&1 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

SWEEP 1/4 RIGHT, CROSS SHUFFLE RIGHT, SKATES x2, RIGHT CHASSE

- 2 LV zwaai tot voor RV en maak hierbij ¼ draai rechtsom
- 3&4 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 5- 6 RV schuif diagonaal rechts voor, LV schuif diagonaal links voor
- 7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

CROSS, HOLD, RIGHT SIDE ROCK RECOVER, CROSS, SIDE, HEEL TOUCH, HOLD, STEP, FORWARD SHUFFLE LEFT

- 1- 2 LV stap gekruist voor RV, rust
- 3&4& RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 5-6& RV tik hak diagonaal rechts voor, rust, RV stap met ¼ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

HERHAAL ALLES

TAG: Word gedanst na de achtste muur:

SWAY x2, STEP, PIVOT ½

- 1- 2 RV stap rechts opzij en sway naar rechts, sway naar links
- 3- 4 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)