

10 Years Of My Life

(4 wall line dance)

Choreograaf: Jos Slijpen (Workshop Jos Slijpen – 3 Mei 2008)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Mark Collie – Three words, two hearts, one night (Album: Tennessee Plates)

Tempo: 127 BPM

Lockstep, side rock, recover, lockstep, side rock, recover

1&2 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

3- 4 LV rock links opzij, rock terug op RV

5&6 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor

7- 8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

Cross shuffle, side rock, recover ¼ turn right, forward shuffle left, full turn left

1&2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

3- 4 LV rock links opzij, rock terug op RV met ¼ draai rechtsom

5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

7- 8 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom

Forward shuffle right, ½ turn right & clap (3x)

1&2 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

3- 4 LV stap achter met ½ draai rechtsom, rust en klap in de handen

5- 6 RV stap voor met ½ draai rechtsom, rust en klap in de handen

7- 8 LV stap achter met ½ draai rechtsom, rust en klap in de handen

Coaster step, walks forward, forward shuffle left, side rock, recover

1&2 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

3- 4 LV stap voor, RV stap voor

5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

7- 8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

Herhaal alles

Brug: Word gedanst bij de eerste, vijfde en negende muur: (dit is steeds naar 12.00 uur)

Vervang de tellen 1 t/m 8 door het volgende:

Stomp up 2x, stomp up 1x

Na de woorden "Three Words" Stamp 2 keer met de RV

Na de woorden "Two Hearts" Stamp 1 keer met de RV

Ga na de brug verder met tel 9 van de dans (de cross shuffle) op de woorden "One Night Together"