

4 My People

(4 wall line dance)

Choreograaf: Martin Simon (Mei 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Missy Elliot – 4 My people

Coaster step, sweep/step, shuffle, scuff with ½ turn left, step

- 1&2 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 3- 4 LV zwaai rond tot voor RV en zet neer, RV zwaai rond tot voor LV en zet neer
- 5&6 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 7- 8 RV scuff voor en maak op LV ½ draai linksom, RV stap naast LV

Step, touch, step, flick with ¼ turn right, skates, shuffle

- 1- 2 LV stap achter, RV tik aan naast LV
- 3- 4 RV stap voor, LV flick achter en maak op RV ¼ draai rechtsom
- 5- 6 LV schuif diagonaal links voor, RV schuif diagonaal rechts voor
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Touch, ¾ turn right, cross rock, cross step and side, body roll

- 1- 2 RV tik teen rechts opzij, maak op beide voeten ¾ draai rechtsom
- 3&4 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV en RV stap rechts opzij
- 6- 8 Body roll naar voor in 4 tellen

Step, step, hip bumps, touch, flick with ¼ turn left, step, clap

- 1&2 RV stap achter, LV stap achter, bump heupen naar rechts
- 3- 4 bump heupen naar links, heupen naar rechts
- 5&6 Verplaats gewicht naar LV, RV tik aan naast LV, RV flick achter en maak ¼ draai linksom
- 7- 8 RV stap voor, klap in de handen

Herhaal alles