

A Few Minutes

(2 wall line dance)

Choreograaf: Vikki Morris (februari 2010)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: The Refreshments – It don't take but a few minutes (Album Both Rock N Roll)

Intro: 8 tellen Begin bij zang

RIGHT LOCK STEP SCUFF, LEFT LOCK STEP SCUFF

- 1- 4 RV stap voor, LV stap gekruist achter RV, RV stap voor, LV scuff naar voor
- 5- 8 LV stap voor, RV stap gekruist achter LV, LV stap voor, RV scuff naar voor

RIGHT ROCKING CHAIR, KICK X2, BACK ROCK

- 1- 4 RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter, rock terug op LV
- 5- 6 RV schop (laag) voor 2x
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

STEP ¼ TURN LEFT CROSS, HOLD, ½ TURN RIGHT STEP FORWARD, HOLD

- 1- 4 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom, RV stap gekruist voor LV, rust
- 5- 6 ¼ draai rechtsom en LV stap achter, ¼ draai rechtsom en RV stap rechts opzij
- 7- 8 LV stap voor, rust

RIGHT MAMBO FORWARD HITCH, LEFT COASTER STEP, STEP

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3- 4 RV stap iets achter, LV hitch knie
- 5- 6 LV stap achter, RV stap naast LV
- 7- 8 LV stap voor, RV stap achter LV (3^e positie)

HEEL TWISTS STEP BACK, HEEL TWISTS

- 1- 3 Op ballen van beide voeten draai hakken naar buiten, binnen, buiten
- 4 LV stap op bal van voet achter en draai RV naar binnen (3^e positie)
- 5- 6 Draai hakken naar buiten, binnen
- 7- 8 Draai hakken naar buiten, binnen (gewicht op LV)

RIGHT MAMBO BACK, HOLD, STEP LEFT ¼ TURN RIGHT CROSS, HOLD

- 1- 2 RV rock achter, rock terug op LV
- 3- 4 RV stap voor, rust
- 5- 6 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom
- 7- 8 LV stap gekruist voor RV, rust

STEP RIGHT, LEFT HEEL TOE, HEEL, RIGHT SIDE ROCK STOMP, HOLD

- 1 RV grote stap rechts opzij
- 2- 4 LV draai hak naar rechts, draai tenen naar rechts, draai hak naar rechts (gewicht op LV)
- 5- 6 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 7- 8 RV stamp op de plaats, rust (gewicht op beide voeten)

RIGHT SWIVET, LEFT SWIVET, RIGHT SWIVET, TOE SPLITS

- 1- 2 Gewicht op LV teen en RV hak draai LV hak en RV teen naar rechts, draai terug naar het midden
- 3- 4 Gewicht op LV hak en RV teen draai LV teen en RV hak naar links, draai terug naar het midden
- 5- 6 Gewicht op LV teen en RV hak draai LV hak en RV teen naar rechts, draai terug naar het midden
- 7- 8 LV en RV til tenen omhoog en naar buiten, tenen omlaag (gewicht op LV)

Optie: bij tellen 7- 8, als je de tenen naar buiten draait buig je armen bij de elleboog, draai de palmen van je handen omhoog en weer terug

Herhaal alles