

A Girl's Heart

(4 wall line dance)

Choreograaf: Nicole Griehsler & Dagmar Blencha (Juni 2005)

Tellen: A-32, B-32, C (brug)- 16 en 34 tellen

Niveau: Advanced

Muziek: Sarah Connor – From Zero to Hero

Dansvolgorde: AA-BB-C 1 (brug)-AA-BB-C 2 (2x brug en 2 keer tel 15 en 16)-BBB

Deel A

Side, Drag, Coaster Step, walk, walk, shuffle forward , Rock forward ,Lock Back , Rock Back ,Full Turn Back

- 1- 2 RV grote stap opzij , LV sleep naar RV
- 3&4 LV stap achter , RV stap naast LV , LV stap voor
- 5- 6 RV stap voor , LV stap voor
- 7&8 RV stap voor , LV stap gekruist achter RV , RV stap voor
- 9- 10 LV rock voor , rock terug op RV
- 11&12 LV stap achter , RV stap gekruist voor LV , LV stap achter
- 13-14 RV rock achter , rock terug op LV
- 15&16 RV triple hele draai linksom (rechts,links,rechts)

¼ Sailor Turn L, Kick, Cross, Back, Walk 2x, Side rock & Cross 3x, Step ½ Turn R ,Twist and Clap , clap

- 7 & 8 Twist heels to the right, Twist heels back and clap hands once at the same time, Clap
- 1&2 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij met ¼ draai linksom , LV stap opzij
- 3&4 RV schop voor , RV stap gekruist voor LV , LV stap achter
- 5- 6 RV stap voor , LV stap voor
- 7&8 RV rock opzij , rock terug op LV , RV stap gekruist voor LV
- 9&10 LV rock opzij , rock terug op RV , LV stap gekruist voor RV
- 11&12 RV rock opzij , rock terug op LV , RV stap gekruist voor LV
- 13-14 LV stap voor , pivot ½ draai rechtsom
- 15&16 Twist beide hakken naar recht , twist hakken terug en klap , klap

Deel B

Walk 2x, Locking Shuffle, Rock, ½ Sailor Turn L, Side , Behind , ¼ Turn 3x , Side , Touch

- 1- 2 RV stap voor , LV stap voor
- 3&4 RV stap voor , LV stap gekruist achter RV , RV stap voor
- 5- 6 LV rock voor , rock terug op RV
- 7&8 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij met ½ draai linksom , LV stap opzij
- 9-10& RV stap opzij , LV stap gekruist achter RV , ¼ draai rechtsom en RV stap voor
- 11-12& LV stap opzij , RV stap gekruist achter LV , ¼ draai rechtsom en LV stap achter
- 13-14& RV stap opzij , LV stap gekruist achter RV , ¼ draai rechtsom en RV stap voor
- 15-16 LV stap opzij , RV tik naast LV

Side, Together, Side, Together, Rock Fwd, Coaster Step ,Twist L + R ,Hand Movement , Behind Cross Touch

- 1- 4 RV stap opzij , LV sleep naast RV , RV stap opzij , LV sleep naast RV
- 5- 6 RV rock voor , rock terug op LV
- 7&8 RV stap achter , LV stap naast RV , RV stap voor
- &1- 4 LV stap opzij , twist beide hakken links, rechts ,twist beide knieën links , rechts (op tel 4 weer recht)
- 5- 6 Rechter hand wijs omhoog , wijs met rechterhand naar de vloer
- &7-8 LV stap achter RV , RV stap gekruist voor LV , LV tik naast RV

Brug : C1 (C 2: brug 2 x en tel 15 en 16 2x totaal 34 tellen)

Montery Turn 2x, Cross , Coaster Step , Step L , Point R , Spin R

- 1- 4 RV tik opzij , op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV ,LV tik opzij ,LV stap naast RV
- 5- 8 RV tik opzij , op bal van LV 12 draai rechtsom en RV stap naast LV ,LV tik opzij , LV stap naast RV
- 9-10 RV stap gekruist voor LV , LV stap achter
- 11&12 RV stap achter , LV stap naast RV , RV stap voor
- 13-14 LV stap voor , RV tik opzij
- 15-16 LV op bal van voet hele draai rechtsom

Herhaal alles