

## A quick little dance

(Partner dance)

Choreograaf: Jeff & Thelma Mills (Workshop WIDO Januari 2004)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Delbert McClinton – Blues about you baby

Tempo: 168 BPM

Startpositie: Right open promenade, binnenste handen vast

### HEER:

#### Walk 3x, hitch, rocking chair

- 1-2 LV stap voor, RV stap voor
- 3-4 LV stap voor, hitch R-knie
- 5-6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7-8 RV rock achter, rock terug op LV

#### Step, hold, pivot ½ L, hold, step, hold, Pivot ¼ L, hold

- 1-2 RV stap voor, rust
- 3-4 Pivot turn ½ draai linksom, rust
- 5-6 RV stap voor, rust
- 7-8 Pivot ¼ draai linksom, rust

### DAME:

#### Walk 3x, hitch, rocking chair

- 1-2 RV stap voor, LV stap voor
- 3-4 RV stap voor, hitch L-knie
- 5-6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7-8 LV rock achter, rock terug op RV

#### Step, hold, pivot ½ R, hold, step, hold, Pivot ¼ R, hold

- 1-2 LV stap voor, rust
- 3-4 Pivot turn ½ draai rechtsom, rust
- 5-6 LV stap voor, rust
- 7-8 Pivot ¼ draai rechtsom, rust

Tel 1: Wijs met binnenste handen voor, Tel 4: L-hand Heer pakt R-hand Dame, Tel 8: R-hand Heer Pakt L-hand Dame, Heer en Dame staan nu tegenover elkaar

#### Cross rock, together, hold, cross rock, ¼ turn L, hold

- 1 RV rock gekruist voor LV
- 2 Rock terug op LV
- 3-4 RV stap naast LV, rust
- 5 LV rock gekruist voor RV
- 6 Rock terug op RV
- 7-8 LV stap met ¼ draai linksom, rust

#### Cross rock, together, hold, cross rock, ¼ turn R, hold

- 1 LV rock gekruist voor RV
- 2 Rock terug op RV
- 3-4 LV stap naast RV, rust
- 5 RV rock gekruist voor LV
- 6 Rock terug op LV
- 7-8 RV stap met ¼ draai rechtsom, rust

Op Tel 1: L-hand Heer laat R-hand Dame los, op tel 4: L-hand heer pakt R-hand Dame, op tel 5: R-hand Heer laat L-hand Dame los, op tel 7: L-hand Heer laat R-hand Dame los en pak binnenste handen vast

### Toe, heel, cross, hold, 2x

- 1-2 RV tik teen naast LV, RV tik hak naast LV
- 3-4 RV stap gekruist voor LV, rust
- 5-6 LV tik teen naast RV, LV tik hak naast RV
- 7-8 LV stap gekruist voor RV, rust

### Toe, heel, cross, hold, 2x

- 1-2 LV tik teen naast RV, LV tik hak naast RV
- 3-4 LV stap gekruist voor RV, rust
- 5-6 RV tik teen naast LV, RV tik hak naast LV
- 7-8 RV stap gekruist voor LV, rust

#### Heel fwd, hold, toe back, hold, step, slide Step, touch

- 1-2 RV tik hak voor, rust
- 3-4 RV tik teen achter, rust
- 5-6 RV stap voor, LV sleep naast RV
- 7-8 RV stap voor, LV tik aan naast RV

#### Heel fwd, hold, toe back, hold, step, slide step, touch

- 1-2 LV tik hak voor, rust
- 3-4 LV tik teen achter, rust
- 5-6 LV stap voor, RV sleep naast RV
- 7-8 LV stap voor, RV tik aan naast LV

Op tel 1: Wijs met binnenste handen voor, Op tel 5: Wijs met binnenste handen achter

### Vine L, touch, vine R, touch

- 1-2 LV stap links opzij, RV stap achter LV
- 3-4 LV stap links opzij, RV tik naast LV
- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV stap achter RV
- 7 RV stap rechts opzij
- 8 LV tik aan naast RV

### Vine R, touch, Rolling vine L, touch

- 1-2 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV
- 3-4 RV stap rechts opzij, LV tik naast RV
- 5 LV stap met ¼ draai linksom
- 6 RV stap voor met ¼ draai linksom
- 7 LV stap links opzij met ½ draai linksom
- 8 RV tik aan naast LV

Op tel 1: Laat handen los, Op tel 8: R-hand Heer pakt L-hand dame – Weer in right open promenade positie