

A Whole Lotta Soul

(4 wall line dance)

Choreograaf: The Boarderliners & Karen Hunn (September 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Huey Lewis & The news – We're not here for a long time (124 BPM)

Reba McEntire – Why haven't I heard from you (110 BPM) (Begin bij zang)

Intro van 32 tellen na 3 heavy beats ---- begin bij zang

Out-Out. Hold & Clap. Kick & Point. Cross. Unwind 1/2 Turn Right. Coaster Step.

&1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap links opzij (voeten schouderbreedte uit elkaar), klap in de handen

3&4 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik links opzij

5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op LV)

7&8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

Side. Touch. Side. Touch. Chasse 1/4 Turn Left. Step. Pivot 1/2 Turn Left.

1- 2 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV

(Zwaai armen langzaam naar links tot schouderhoogte en knip vingers op tel 2)

3- 4 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV

(Zwaai armen langzaam naar rechts tot schouderhoogte en knip vingers op tel 4)

5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap met ¼ draai linksom

7- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

Kick Ball-Step. Side Rock. 2 x Sailor Steps Travelling Back.

1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap voor

3- 4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij en iets achter, RV stap rechts opzij en iets achter

7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij en iets achter, LV stap iets voor

Forward Rock. Full Triple Turn Right (Or Coaster Step). Forward Rock. 3/4 Triple Turn Left.

1- 2 RV rock voor, rock terug op LV

3&4 RV triple step op de plaats met een hele draai rechtsom (rechts, links, rechts)

(Optie 3&4: RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor (coaster step)

5- 6 LV rock voor, rock terug op RV

7&8 LV triple step op de plaats met ¾ draai linksom (links, rechts, links)

Side Rock. Sailor Cross. Chasse Left. Back Rock.

1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV

3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

7- 8 RV rock gekruist achter LV, rock terug op LV

1/4 Turn Left. 1/4 Turn Left. Cross. Point. & Side Rock. Touch. Kick.

1- 2 Maak ¼ draai linksom en RV stap achter, maak ¼ draai linksom en LV stap links opzij

3- 4 RV stap gekruist voor LV, LV tik teen links opzij

&5- 6 LV stap naast RV, RV rock rechts opzij, rock terug op LV

7- 8 RV tik aan naast LV, RV schop voor

Back Rock. Forward Shuffle. Forward Rock. Coaster Cross.

1- 2 RV rock achter, rock terug op LV

3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

5- 6 LV rock voor, rock terug op RV

7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

1/4 Turn Left. 1/2 Turn Left. Step. Touch. Hip Bumps.

1- 2 Maak ¼ draai linksom en RV stap achter, maak ½ draai linksom en LV stap voor

3- 4 RV stap diagonaal rechts voor, LV tik aan naast RV (Optie: klap in de handen op tel 4)

5- 6 LV stap iets links opzij en bump heupen naar links, bump heupen naar rechts

7&8 Bump heupen naar links, rechts, links

Herhaal alles