

Abelarumba

(2 wall line dance)

Choreograaf: Chris Hodgson (September 2001) (Workshop Jos Slijpen 14 Mei 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Tempo: 112 BPM

Muziek: Liz Abella – A place in my heart (Intro van 32 tellen)

Rich McGready – When hell freezes over

Right, Hold, Chasse Left, Right, Hold, Back Rock, Step Forward.

1- 2 RV stap rechts opzij, pauze

3&4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

5- 6 RV stap rechts opzij, pauze

7&8 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap voor

1/4 Turn Left, Hold, Forward Rock, Step Back, Hold, Back Rock, Step.

& maak ¼ draai linksom op bal van LV met RV iets omhoog

1- 2 RV stap voor, pauze

3&4 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap achter

5- 6 RV stap achter, pauze

7&8 LV rock achter, rock terug op RV, LV stap voor

Side Right, Hold, Chasse 1/4 Turn Left, Step 1/2 Pivot Left, Right Lock.

1- 2 RV stap rechts opzij, pauze

3&4 LV stap links opzij, RV sleep naast LV, LV stap links opzij met ¼ draai linksom

5- 6 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

7&8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

Cross, Unwind 3/4 Turn Right, Side Slide, Forward, Hold, 1/4 Turn Hold.

1- 2 LV stap gekruist voor RV, RV+LV maak op beide voeten ¾ draai rechtsom (gewicht op RV)

3- 4 LV stap links opzij, RV sleep naast LV (gewicht op LV)

5- 6 RV stap voor, pauze

7- 8 LV stap met ¼ draai linksom, pauze

Side, Hold, Hip Sways, Cross, 3/4 Unwind Left, Right Lock Step.

1- 2 RV stap rechts opzij, pauze

3&4 Sway heupen naar links, heupen naar rechts, heupen naar links

5- 6 RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ¾ draai linksom (gewicht op LV)

7&8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

Step, Hold, Hip Bumps, 1/4 Turn Left, Hold, Step Cross Step.

1- 2 LV stap voor, pauze

3&4 bump heupen naar achter, heupen naar voor, heupen naar achter

5- 6 LV stap links opzij met ¼ draai linksom, pauze

7&8 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij

Left, Close, Left Shuffle, Right, Close, Back Shuffle.

1- 2 LV stap links opzij, RV stap naast LV

3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

5- 6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

7&8 RV shuffle naar achter (rechts, links, rechts)

Left Side, Slide, Right Side, Slide, Back Slide, Together, Cross.

1- 2 LV stap links opzij, RV sleep teen naast LV

3- 4 RV stap rechts opzij, LV sleep teen naast RV

5 LV stap diagonaal links achter

6- 7 RV sleep naast LV in twee tellen

&8 RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

HERHAAL ALLES