

Adilita

(4 wall line dance)

Choreograaf: Jos Slijpen (Juni 2004) (Workshop Jos Slijpen – September 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Sergent Garcia – Adelita (Album: Sin Fronteras) (80 BPM)

UB40 – Wedding day (Album: Labour of love II)

Intro van 32 tellen

MAMBO ROCK, COASTER STEP, ROCK-RECOVER-1/2 TURN RIGHT, LOCK SHUFFLE

1&2 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV

3&4 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

5&6 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap voor met ½ draai rechtsom

7&8 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

ROCK-RECOVER-CROSS, 3/4 TURN RIGHT-STEP FORWARD LEFT, LOCK SHUFFLE, MAMBO ROCK

9&10 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV

11&12 LV stap achter met ¼ draai linksom, RV stap voor met ½ draai linksom, LV stap voor

13&14 RV stap voor, LV lock achter RV, RV stap voor

15&16 RV rock voor, rock terug op LV, RV stap naast LV

LOCK SHUFFLE BACK, 3/4 TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, ROCK-RECOVER-CROSS

17&18 RV stap achter, LV lock voor RV, RV stap achter

19&20 LV stap links opzij met ¼ draai linksom, RV stap naast LV, LV stap voor met ½ draai linksom

21&22 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

23&24 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV

CHASSE WITH 1/4 TURN RIGHT, 1/2 PIVOT TURN RIGHT-STEP FORWARD LEFT, 3x 1/2 TURN LEFT), COASTER STEP

25&26 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap voor met ¼ draai rechtsom

27&28 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom, LV stap voor

29&30 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom,

RV stap achter met ½ draai linksom

31&32 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

HERHAAL ALLES