

African Vibe

(1 wall line dance of contra line dance)

Choreograaf: Chris Hodgson (Maart 2005)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner – Intermediate

Muziek: Brenda Fassie – Vul'ri Ndela (Album – Menza and others)

Intro: 16 tellen

SIDE-BEHIND-& CROSS-SIDE / BACK & SIDE / BEHIND-SIDE

- 1- 2 RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV
- &3-4 RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij
- 5&6 LV rock achter, rock terug op RV , LV stap opzij
- 7- 8 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij

2 x EASY WALKS (relaxed and easy!!!)

- 1- 2 RV stap diagonaal rechts voor, LV stap diagonaal links voor
 - 3- 4 RV stap achter, LV stap naast RV , (R hand sla op R dij , L hand sla op L dij)
 - 5- 6 RV stap diagonaal rechts voor, LV stap diagonaal links voor
 - 7- 8 RV stap achter, LV stap naast RV (R hand sla op R dij , L hand sla op L dij)
- (Optie: RV stap voor , R arm omhoog , L hand onder R elleboog , LV stap voor armen hetzelfde met L arm)

2 x 1/2 TURING JAZZ BOXES (relaxed and easy!!!)

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV , ¼ draai rechtsom LV stap achter
 - 3- 4 ¼ draai rechtsom RV stap opzij, LV stap naast RV
 - 5- 6 RV stap gekruist voor LV , ¼ draai rechtsom LV stap achter
 - 7- 8 ¼ draai rechtsom RV stap achter, LV stap naast RV
- (Optie: ellebogen gebogen voor lichaam en kruis armen als voeten kruisen)

4 x SWIVEL WALKS FORWARD / 2 x SHUFFLES BACK

- 1- 2 RV stap voor en draai hak naar rechts, LV stap voor en draai hak naar links
 - 3- 4 RV stap voor en draai hak naar rechts, LV stap voor en draai hak naar links
 - 5&6 RV shuffle rechts diagonaal achter (rechts, links, rechts)
 - 7&8 LV shuffle links diagonaal achter (links, rechts, links)
- (klap handen met de persoon tegenover je op tel 4)

4 x SWIVEL WALKS FORWARD / 2 x SHUFFLES BACK

- 1- 2 RV stap voor en draai hak naar rechts, LV stap voor en draai hak naar links
- 3- 4 RV stap voor en draai hak naar rechts, LV stap voor en draai hak naar links
- 5&6 RV shuffle rechts diagonaal achter (rechts, links, rechts)
- 7&8 LV shuffle links diagonaal achter (links, rechts, links)

WALK FORWARD x 3 / 1/2 TURN-OUT-OUT / WALK BACK x 3 / OUT-OUT

- 1- 3 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor
 - &4 ½ draai rechtsom en LV stap opzij , RV stap opzij
 - 5- 7 LV stap achter, RV stap achter, LV stap achter
 - &8 RV stap opzij en klap , LV stap opzij en klap
- (klap handen met de persoon tegenover je op tel 4)

WALK FORWARD x 3 / 1/2 TURN-OUT-OUT / WALK BACK x 3 / OUT-OUT

- 1- 3 RV stap voor, LV stap voor, RV stap voor
- &4 ½ draai rechtsom en LV stap opzij , RV stap opzij
- 5- 7 LV stap achter, RV stap achter, LV stap achter
- &8 RV stap opzij en klap , LV stap opzij en klap

HIP BUMPS FORWARD / STEP-1/2 TURN x 2

- 1&2 RV stap voor en bump heupen voor, achter, voor
- 3&4 LV stap voor en bump heupen voor, achter, voor
- 5- 6 RV stap voor, pivot ½ draai linksom
- 7- 8 RV stap voor, pivot ½ draai linksom

Herhaal alles