

After Shock

(4 wall line dance)

Choreograaf: Stephen Sunter

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: James Bonamy – Heartbreak school (122 BPM)

Ann Lee – Two times / Scooch – When my baby / Susanne Hoffs – Stuck in the middle with you

HEEL IN-OUT, CROSS, STEP, KICK:

LET OP! Begin met de voeten iets uit elkaar en RV staat iets voor. Op de eerste 8 tellen dans je voorwaarts.

1&2 RV+LV swivel hakken naar binnen, RV+LV swivel hakken terug, LV stap gekruist naar voor

3- 4 RV KICK schuin naar voor, RV stap gekruist naar voor

5&6 RV+LV swivel hakken naar binnen, RV+LV swivel hakken terug, LV stap gekruist naar voor

7- 8 RV KICK schuin naar voor, RV stap gekruist naar voor

TOUCH, FULL TURN, STEPS, HIP GRIND, CHARLESTON:

9- 10 RV tik TEEN gekruist over LV, Draai op LV een hele draai linksom

11- 12 RV stap rechts opzij, LV sluit naast RV op de BAL van de VOET

13- 14 Draai de HEUPEN linksom (van rechts naar links)

&. RV + LV SWIVEL HAKKEN naar buiten

15. RV stap naar achter op de BAL van de VOET, RV + LV SWIVEL HAKKEN terug

&. RV + LV SWIVEL HAKKEN naar buiten

16. RV stap naar achter op de BAL van de VOET, RV + LV SWIVEL HAKKEN terug

HITCH HEEL & HEEL, SIDE, BEHIND, SIDE, FRONT, LARGE STEP, STEPS, PIVOT:

LETOP! De HAKKEN en TENEN mogen de vloer niet aanraken!!!

&17 RV trek R-KNIE op (**HITCH**), RV tik HAK voor aan

&18 RV trek R-KNIE op (**HITCH**), RV tik HAK voor aan

&19 RV trek R-KNIE op (**HITCH**), RV tik TEEN rechts opzij

LET OP! Bij de passen &-20-&-21 beweegt het BEEN vanaf de KNIE, het BOVENBEEN blijft stil.

&20 RV SWING achter LB, RV SWING rechts opzij

&21 RV SWING voor LB, RV stap een grote stap rechts opzij

22&23 LV sluit langzaam bij RV, RV stap naar voor

24. RV + LV 1/2 linksom

HITCH HEEL & HEEL, SIDE, BEHIND, SIDE, FRONT, LARGE STEP, STEPS, PIVOT:

LETOP! De HAKKEN en TENEN mogen de vloer niet aanraken!!!

&25 RV trek R-KNIE op (**HITCH**), RV tik HAK voor aan

&26 RV trek R-KNIE op (**HITCH**), RV tik HAK voor aan

&27 RV trek R-KNIE op (**HITCH**), RV tik TEEN rechts opzij **LET OP! Bij de passen &-28-&-29 beweegt het**

BEEN vanaf de KNIE, het BOVENBEEN blijft stil.

&28 RV SWING achter LB, RV SWING rechts opzij

&29 RV SWING voor LB, RV stap een grote stap rechts opzij

30&31 LV sluit langzaam bij RV, RV stap naar voor

32. RV + LV 1/2 linksom

STEP, HEEL, HEEL GRIND, SAILORSTEPS:

33- 34 RV stap naar voor, LV zet HAK voor neer, draai de TENEN naar binnen

35&36 LV draai de TENEN naar buiten, LV draai de TENEN naar binnen, LV draai de TENEN naar buiten

37&38 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

39&40 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap naar voor

ROCK, SHUFFLE 1/2 TURN, STEP, PIVOT, RUNS, HEEL:

41- 42 LV ROCK naar voor, RV ROCK terug

43&44 LV stap 1/4 linksom opzij, RV sluit bij LV, LV stap 1/4 links om naar voor

45- 46 RV stap naar voor, RV + LV 1/2 linksom

47&48 RV stap naar voor (**RUN**), LV stap naar voor (**RUN**), RV zet HAK voor neer, draai de TENEN naar buiten

HEEL GRIND, SAILORSTEPS, STEP, PIVOT:

49&50 LV zet hak voor neer, draai de tenen naar buiten, LV draai de tenen naar binnen, LV draai de tenen naar buiten

51&52 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats

53&54 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap naar voor

55- 56 RV stap naar voor, RV + LV 1/2 linksom

WALKSTEPS, ROCKSTEP, LARGE STEP, LOCKSTEP, 1-1/4 TURN, STEPS:

57- 58 RV stap naar voor, LV stap naar voor

59&60 RV ROCK naar voor, LV ROCK terug, RV een grote stap naar achter

61- 62 LV stap gekruist over RV op de TEEN, Draai op RV 1-1/4 rechtsom op de BAL van de VOET

63- 64 LV stap naar voor, RV stap schuin naar voor

HERHAAL ALLES