

Against The Grain

(1 wall line dance)

Choreograaf: Frederick Williams (November 2003)

Tellen: 80 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Garth Brooks – Against the grain

Tempo: 140 BPM

WALK FORWARD & BACK

- 1- 4 LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor, RV stap naast LV
- 5- 8 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, LV stap naast RV
- 9- 12 LV stap voor, RV stap voor, LV stap voor, RV stap naast LV
- 13- 16 RV stap achter, LV stap achter, RV stap achter, LV stap naast RV

SHUFFLES IN PLACE

- 17&18 LV shuffle op de plaats (links, rechts, links)
- 19&20 RV shuffle op de plaats (rechts, links, rechts)
- 21&22 LV shuffle op de plaats (links, rechts, links)
- 23&24 RV shuffle op de plaats (rechts, links, rechts)

JAZZ SQUARES

- 25- 28 LV stap voor, RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap naast LV
- 29- 32 LV stap voor, RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap naast LV

SHUFFLES IN PLACE

- 33&34 LV shuffle op de plaats (links, rechts, links)
- 35&36 RV shuffle op de plaats (rechts, links, rechts)
- 37&38 LV shuffle op de plaats (links, rechts, links)
- 39&40 RV shuffle op de plaats (rechts, links, rechts)

HIP BUMPS

- 41- 44 Plaats gewicht op LV met ¼ draai rechtsom (RV blijft op de plaats) bump heupen 4 keer naar links
- 45- 48 Plaats gewicht op de RV en bump heupen 4 keer naar rechts
- 49- 52 Plaats gewicht op de LV en bump heupen 4 keer naar links
- 53- 56 Plaats gewicht op de RV en bump heupen 4 keer naar rechts

SHUFFLES IN PLACE

- 57&58 Maak ¼ draai linksom en LV shuffle op de plaats (links, rechts, links)
- 59&60 RV shuffle op de plaats (rechts, links, rechts)
- 61&62 LV shuffle op de plaats (links, rechts, links)
- 63&64 RV shuffle op de plaats (rechts, links, rechts)

STEP, TURN, SLAP SHUFFLE

- 65- 66 Plaats gewicht op de LV met ¼ draai linksom, flick RV naar achter en tik aan met R-hand
- 67&68 RV shuffle op de plaats (rechts, links, rechts)
- 69- 70 Plaats gewicht op de LV met ¼ draai linksom, flick RV naar achter en tik aan met R-hand
- 71&72 RV shuffle op de plaats (rechts, links, rechts)
- 73- 74 Plaats gewicht op de LV met ¼ draai linksom, flick RV naar achter en tik aan met R-hand
- 75&76 RV shuffle op de plaats (rechts, links, rechts)
- 77- 78 Plaats gewicht op de LV met ¼ draai linksom, flick RV naar achter en tik aan met R-hand
- 79&80 RV shuffle op de plaats (rechts, links, rechts)

HERHAAL ALLES