

Ahhhh....Shake It!

(4 wall line dance)

Choreograaf: Barbara R.K. Wallace (September 2004)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Chris Gill – Shake it (Album: Tell me how)

Intro van 4 tellen

Right toe back, together, heel, hook, twist heels right, centre, right, centre

1- 2 RV tik teen achter, RV tik teen naast LV

3- 4 RV tik hak voor, RV hook voor L-been

5- 6 RV stap naast LV en draai hakken van beide voeten naar rechts, draai hakken terug

7- 8 RV+LV draai hakken naar rechts, draai hakken terug

Left toe back, together, heel, hook, twist heels left, centre, left, centre

9- 10 LV tik teen achter, LV tik teen naast RV

11- 12 LV tik hak voor, LV hook voor R-been

13- 14 LV stap naast RV en draai hakken van beide voeten naar links, draai hakken terug

15- 16 RV+LV draai hakken naar links, draai hakken terug

Diagonal syncopated step forward, 4 heel bounces turning ¼ left

17- 18 RV stamp voor en draai hierbij lichaam naar links, rust en klap in de handen

&19-20 Schuif de LV naar voor en stap naast RV, RV stamp voor, rust en klap in de handen

21- 24 Met gewicht op bal van beide voeten bons hakken 4 keer op de vloer en maak hierbij ¼ draai linksom (eindig met gewicht op de LV)

Right heel tap forward twice, to the side twice, tap in, out and kick right foot twice

25- 26 RV tik hak voor, RV tik hak voor

27- 28 RV tik hak rechts opzij, RV tik hak rechts opzij

29- 30 RV tik hak naast LV, RV tik hak rechts opzij

31- 32 RV schop voor, RV schop voor

Shuffle forward, make ½ turn left and chasse left, skate forward right and left, make ¼ turn left

33&34 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

& Maak op de bal van de RV ½ draai linksom

35&36 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

37- 38 RV schuif diagonaal rechts voor, LV schuif diagonaal links voor

39- 40 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom (gewicht op de LV)

Chasse right, back rock, recover, chasse left, make ¼ turn right, back rock, recover

41&42 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

43- 44 LV rock achter, rock terug op RV

45&46 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

& Maak op de bal van de LV ¼ draai rechtsom

47- 48 RV rock achter, rock terug op LV

Herhaal alles