

## Ain't No Man

(4 wall line dance)

Choreograaf: Alan Haywood (Februari 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Dina Carroll – Ain't no man (Album So close)

George Strait – We really shouldn't be doin this (Album The 50 Number Ones)

Tempo: 120 – 146 BPM

Intro: 32 tellen Begin op het woord "Control"

### **R Kick Ball step, hip bumps LRL, R Kick Ball step, hip bumps LRL**

1&2 RV schop voor , RV stap naast LV , LV stap voor

3&4 Bump heupen diagonaal voor, links, rechts , links

5&6 RV schop voor , RV stap naast LV , LV stap voor

7&8 Bump heupen diagonaal voor ,links,rechts , links

### **Side, behind & heel & cross, 1/4 right, right back, left coaster**

1- 2 RV stap opzij , LV stap gekruist achter LV

&3 RV stap opzij , LV tik hak diagonaal voor

&4 LV stap naast RV , RV stap gekruist voor LV

5- 6 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap achter

7&8 LV stap achter , RV stap naast LV , LV stap voor

### **R shuffle forward, cross full turn, right forward shuffle, left mambo**

1&2 RV shuffle voor (rechts,links,rechts)

3- 4 LV stap gekruist voor RV op twee voeten hele draai rechtsom en hitch rechter knie

5&6 RV shuffle voor (rechts,links,rechts)

7&8 LV rock voor , rock terug op RV , LV stap achter

### **R back, 1/2 left, R forward shuffle, side rock, recover, behind and across**

1- 2 RV stap achter , LV stap voor met ½ draai linksom

3&4 RV shuffle voor (rechts,links,rechts)

5- 6 LV rock opzij , rock terug op RV

7&8 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij , LV stap gekruist voor RV

### **Herhaal alles**

**Brug:** Aan het einde van de vierde muur

#### **2 x Monterey turn**

1- 2 RV tik opzij , op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV

3- 4 LV tik opzij , LV stap naast RV

5- 6 RV tik opzij , op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV

7- 8 LV tik opzij , LV stap naast RV

#### **Rock, recover, R back shuffle, rock back recover L forward shuffle**

1- 2 RV rock voor , rock terug op LV

3&4 RV shuffle achter (rechts,links,rechts)

5- 6 LV rock achter , rock terug op RV

7&8 LV shuffle voor (links , rechts , links)

Brug alleen op Dina Carroll – Ain't no man