

Ain't No Mystery - Man!!!

(4 wall line dance)

Choreograaf: Alan G. Birchall (Oktober 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Tempo: 110 BPM

Muziek: Smash Mouth – Ain't no mystery

Groovegrass Boyz – Cypress grove (101 BPM)

HITCH 1/4 TURN, TOUCH, HINGE TURNS, STEP, TOUCH, HIP BUMPS

- 1- 2 Maak ¼ draai linksom en hitch hierbij R-knie gekruist voor L-been, RV tik rechts opzij (9.00 uur)
- 3 Plaats gewicht op RV en pivot op bal van RV 3/8 linksom (naar achter) en LV tik teen achter (lichaam is gedraaid naar 5.30 uur (je hebt bijna ½ draai linksom naar achter gemaakt)
- 4 Pivot op bal van RV 3/8 draai rechtsom (naar voor) en LV tik teen voor (9.00 uur)
- 5 Plaats gewicht op LV en pivot op bal van LV ½ draai rechtsom (naar achter) (3.00 uur)
- 6 Pivot op bal van RV ¼ draai rechtsom (6.00 uur) en LV stap voor
- 7&8 RV tik teen diagonaal rechts voor en bump heupen naar rechts, links, rechts (gewicht op RV)

STEP, TOUCH'S x 3, FLICK TURN, STEP, 'TWIST' TURN, PRESS, HOLD, RECOVER

- &1 RV stap achter, LV tik teen voor en knip vingers (lichaam is gedraaid naar 7.30 uur)
- &2 LV stap achter, RV tik teen voor en knip vingers (lichaam is gedraaid naar 5.30 uur)
- &3 RV stap achter, LV tik teen voor en knip vingers (lichaam is gedraaid naar 7.30 uur)
- &4 Flick L-hak naar achter en maak hierbij ½ draai rechtsom (12.00 uur), LV stap voor
- 5&6 RV+LV draai hakken naar links, hakken naar rechts, hakken naar links met ¼ draai rechtsom
- &7- 8 RV stap/rock rechts opzij, rust, rock/stap terug op LV

SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, KICK, CROSS, BACK, STEP FORWARD, 1/2 PIVOT

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- &3- 4 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV schop diagonaal rechts voor
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- &7- 8 RV stap rechts opzij, LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

STEP, STEP, TOE, HEEL, TOUCH, TOUCH, TOUCH, KNEE TWISTS

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap links opzij
- 3&4 RV tik teen naast LV, RV tik hak naast LV, RV tik rechts opzij
- 5- 6 RV tik teen gekruist voor LV, RV tik teen rechts opzij
- 7- 8 Draai R-knie naar binnen, draai R-knie naar buiten

HERHAAL ALLES