

## Alane

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Helen O'Malley & Deirdre Fitzsimmons

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Wes – Alane (123 BPM)

### Heel rock, roger rabbits, ½ turn shuffle left, shuffle

- 1- 2 LV rock op hak voor, rock terug op RV (zwaai handen naar opzij en omhoog met palmen naar buiten)  
&3&4 RV schuif naar achter, LV stap achter RV, LV schuif naar achter, RV stap achter LV  
5&6 LV shuffle naar achter met ½ draai linksom ( links, rechts, links )  
7&8 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )

### Rock step, step back, shimmies ½ turn shuffle left

- 9- 10 LV rock voor, rock terug op RV  
11- 12 LV stap achter, schud schouders naar voor  
13- 14 RV stap achter, schud schouders naar voor  
15&16 LV shuffle naar achter met ½ draai linksom ( links, rechts, links )

### Heel rock, roger rabbits, ½ turn shuffle, right, shuffle

- 17- 18 RV rock op hak voor, rock terug op LV (zwaai handen naar opzij en omhoog met palmen naar buiten)  
&19&20 LV schuif naar achter, RV stap achter LV, RV schuif naar achter, LV stap achter RV  
21&22 RV shuffle naar achter met ½ draai rechtsom ( rechts, links, rechts )  
23&24 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

### Rock step, step back, shimmies, ½ turn shuffle right

- 25- 26 RV rock voor, rock terug op LV  
27- 28 RV stap achter, schud schouders naar voor  
29- 30 LV stap achter, schud schouders naar voor  
31&32 RV shuffle naar achter met ½ draai rechtsom ( rechts, links, rechts )

### Cross rock, side step, sailor step, weave right with ¼ turn right

- 33&34 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap links opzij  
35&36 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats  
37- 38 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij  
39- 40 LV stap gekruist achter RV, RV stap voor met ¼ draai rechtsom

### Step forward, pivot, shuffle full turn, shuffles

- 41- 42 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom  
43&44 LV shuffle naar voor met een hele draai rechtsom ( links, rechts, links )  
45&46 RV shuffle naar voor ( rechts, links, rechts )  
47&48 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

### Steps forward, apple jacks

- 49- 50 RV stap voor, LV stap naast RV  
&51 Met gewicht op R-teen en L-hak draai R-hak en L-teen naar links, draai terug  
&52 Met gewicht op L-teen en R-hak draai L-hak en R-teen naar rechts, draai terug  
53- 54 RV stap voor, LV stap voor  
&55 Met gewicht op R-teen en L-hak draai R-hak en L-teen naar links, draai terug  
&56 Met gewicht op L-teen en R-hak draai L-hak en R-teen naar rechts, draai terug  
(Handen: Bij applejacks – strek armen in prayer positie – met ellebogen omhoog en rock armen naar links en dan naar rechts)

### Kick ball heel, steps, pivot, toe tap with finger clicks

- 57&58 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor  
&59-60 LV stap naast RV, RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom  
61- 62 RV tik teen voor en knip vingers op 12 uur, RV tik teen voor en knip vingers op 13 uur  
63- 64 RV tik teen voor en knip vingers op 14 uur, RV tik teen voor en knip vingers op 15 uur

**Herhaal alles**