

## Alive And Free

(4 wall line dance)

Choreograaf: Ronnie James (Februari 2006)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Keith Urban - Who wouldn't wanna be me

Intro: 64 tellen Begin bij zang

### Side, Together, Right Chasse, Rock back, Recover, Left Chasse.

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV rock achter, rock terug op RV
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

### Cross, Side, Behind, Rock, Recover, Cross, Right Chasse.

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 3- 4 RV stap gekruist achter LV, LV rock links opzij
- 5- 6 Rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV
- 7&8 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij

### Rock back, Recover, Step Fwd, ½ Turn, Left Chasse, Rock back, Recover

- 1- 2 LV rock achter, rock terug op RV
- 3- 4 LV stap voor, pivot ½ draai rechtsom
- 5&6 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

### Monterey ½ Turn, Right Chasse, Rock back, Recover

- 1- 2 RV tik rechts opzij, op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV
- 3- 4 LV tik links opzij, LV stap naast RV
- 5&6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

### Shuffle Fwd, Step Fwd, ½ Turn, Shuffle Fwd, Step Fwd, ½ Turn

- 1&2 LV shuffle naar voor (links,rechts,links)
- 3- 4 RV stap voor, pivot ½ draai linksom
- 5&6 RV shuffle naar voor (rechts,links,rechts)
- 7- 8 LV stap voor, pivot ½ draai rechtsom

### Skate Fwd x 2, Shuffle Fwd, Rock fwd, Recover, ¾ Turn.

- 1- 2 LV schuif naar voor, RV schuif naar voor
- 3&4 LV shuffle naar voor (links,rechts,links)
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7&8 RV triple ¾ draai rechtsom (rechts,links,rechts)

### Rock Fwd, Recover, Coaster Step, Rock Fwd, Recover, Shuffle ½ Turn.

- 1- 2 LV rock voor, rock terug op RV
- 3&4 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7&8 RV shuffle ½ draai rechtsom (rechts,links,rechts)

### Turn, Turn, Shuffle Fwd, Rocking Chair.

- 1- 2 ½ draai rechtsom en LV stap achter, ½ draai rechtsom en RV stap voor
- 3&4 LV shuffle naar voor (links,rechts,links)
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

Herhaal alles