

## **ALL 4 U**

( 4 wall line dance)

Choreograaf: Roy Verdonk & Wil Bos (September 2007) (Workshop Ria Vos – 7 Oktober 2007)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Kate Ryan – All for you

Intro van 16 tellen

### **Step Tap, Heel Bounce, Kick Ball Step, Out, Out, In, In**

1&2 RV stap diagonaal rechts voor, til R-hak omhoog, zet R-hak weer neer

3&4 RV schop voor, RV stap op bal van de voet naast LV, LV stap voor

5- 6 RV stap diagonaal rechts voor, LV stap diagonaal links voor

7- 8 RV stap terug naar het midden, LV stap naast RV

### **Kick and Skate (x2), Rock, Recover, 1 ¼ Triple Turn Right**

1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV schuif diagonaal links voor

3&4 RV schop voor, RV stap naast LV, LV schuif diagonaal links voor

5- 6 RV rock voor, rock terug op LV

7&8 Maak op de LV ½ draai R-om en RV stap voor, maak op de RV ½ draai R-om en LV stap achter,  
Maak op de LV ¼ draai rechtsom en RV stap rechts opzij

(Optie : 7&8: Maak ¼ draai rechtsom en doe een chasse naar rechts opzij)

### **Cross, Step, Sailor Step, Recover with Shoulder pops (x2), Cross Shuffle**

1- 2 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij

3&4 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap links opzij

5- 6 Plaats gewicht terug op de RV en pop R-schouder, gewicht op LV en pop L-schouder

7&8 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

(Optie: 5-6: Rock op de RV en sway naar rechts, rock terug op LV en sway naar links)

### **¼ Turn, ¼ Turn, Cross Mambo (x2), Step, Pivot**

1- 2 LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom

3&4 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap links opzij

5&6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap rechts opzij

7- 8 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

### **Step, Lock, Step, Lock, Step, Rock, Recover, ¾ Turn**

1- 2 LV stap voor, RV lock achter LV

3&4 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor

5- 6 RV rock voor, rock terug op LV

7&8 RV triple step met ¾ draai rechtsom ( rechts, links, rechts ) (gewicht op RV)

### **Step, Touch & Snap, Step, Touch & Snap, Rock, ¼ Turn Recover, Point, Cross**

1- 2 LV stap links opzij, RV tik aan achter LV en knip vingers op schouderhoogte

3- 4 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV en knip vingers op schouderhoogte

5- 6 LV rock links opzij, rock terug op RV met ¼ draai rechtsom

7- 8 LV tik links opzij, LV stap gekruist voor RV

**Herhaal alles**