

All Jacked Up

(4 wall line dance)

Choreograaf: Christy Fox (Oktober 2005)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner - Intermediate

Muziek: Gretchen Wilson - All Jacked Up (189 BPM)

Rad Gambo - Teach - Little Feat

Begin bij zang

WALK, HOLD, WALK, HOLD, FWD MAMBO, HOLD

1- 2 RV stap voor, rust en knip vingers

3- 4 LV stap voor, rust en knip vingers

5- 6 RV rock voor, rock terug op LV

7- 8 RV stap achter, rust en knip vingers

Optie voor tellen 5- 8: ½ TURN, ½ TURN HOLD

5- 6 RV stap voor, pivot ½ draai linksom

7- 8 pivot ½ draai linksom en RV stap achter, rust en knip vingers

COASTER STEP, HOLD, WALK, HOLD, WALK, HOLD

1- 2 LV stap achter, RV stap naast LV

3- 4 LV stap voor, rust en knip vingers

5- 6 RV stap voor, rust en knip vingers

7- 8 LV stap voor, rust en knip vingers

½ TURN, FORWARD, LOCK, FORWARD, FORWARD, LOCK. FORWARD

1- 2 RV stap voor, pivot ½ draai linksom

3- 4 RV stap diagonaal voor, LV stap gekruist achter RV

5- 6 RV stap diagonaal voor, LV stap diagonaal voor

7- 8 RV stap gekruist achter LV, LV stap diagonaal voor

FORWARD, HOLD, ¼ TURN, FORWARD, ¼ TURN, FORWARD ¼ TURN

1- 2 RV stap voor, rust

3- 4 ¼ draai linksom (gewicht op LV), rust

5- 6 RV stap voor, ¼ draai linksom (gewicht op LV)

7- 8 RV stap voor, ¼ draai linksom (gewicht op LV)

Herhaal alles