

## All Rise

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Shellie Plackett (April 2002)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Blue – All rise

### ROCK FORWARD, SIDE, SCUFF HITCH DOWN

- 1& RV rock voor, rock terug op LV
- 2& RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 RV scuff voor, hitch R-knie, RV stap naast LV

### ROCK FORWARD, SIDE, SCUFF HITCH DOWN

- 5& LV rock voor, rock terug op RV
- 6& LV rock links opzij, rock terug op RV
- 7&8 LV scuff voor, hitch L-knie, LV stap naast RV

### HEEL SWITCHES, TOUCH, SWIVEL HEELS

- 9&10 RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor
- &11 LV stap naast RV, RV tik voor (gewicht blijft op LV)
- &12 RV+LV hakken naar rechts, hakken weer terug

### HEEL SWITCHES, TOUCH, SWIVEL HEELS

- 13&14 LV tik hak voor, LV stap naast RV, RV tik hak voor
- &15 RV stap naast LV, LV tik voor (gewicht blijft op RV)
- &16 RV+LV hakken naar links, hakken weer terug

### SKATE, RIGHT, LEFT COASTER

- 17- 18 RV skate naar voor, LV skate naar voor
- 19&20 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 21- 22 LV skate naar voor, RV skate naar voor
- 23&24 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

### ¾ MODIFIED MONTEREY, HIP BUMPS, LEFT COASTER

- 25&26 RV tik rechts opzij, maak op bal van LV ¼ draai rechtsom en RV stap naast LV, LV tik links opzij
- &27 LV stap naast RV, RV tik rechts opzij
- &28 maak op bal van LV ½ draai rechtsom en RV stap naast LV, LV tik links opzij (gewicht op RV)
- 29& Bump heupen naar links, heupen naar rechts
- 30& Bump heupen naar links, heupen naar rechts
- 31&32 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

### TAG: Na de derde muur

#### SCUFF, STEP, HEEL BOUNCES LEFT & RIGHT, SAILOR STEP, STEP, TOUCH

- 1- 2 RV scuff hak voor, RV stap naast LV met voeten iets uit elkaar
- 3&4& Draai op RV+LV rechts zak door de knieën en bons hakken op de vloer, hakken omhoog, Draai op RV+LV links en zak door de knieën en bons hakken op de vloer, hakken omhoog
- 5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap naast RV, RV stap naast LV
- 7- 8 LV stap naast RV, RV tik aan naast LV