

Alone Again..?

(4 wall line dance)

Choreograaf: William Sevone (Januari 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Kentucky headhunters – Oh lonesome me (162 BPM)

Don Gibson – Oh lonesome me (103 BPM)

Mary Chapin Carpenter – Oh lonesome me (99 BPM)

Begin bij zang

2x Twist Heel-Hold. 4x Twist Heels. (all with Expression)

1- 2 RV+LV draai hakken naar rechts, rust

3- 4 RV+LV draai hakken naar links, rust

5- 6 RV+LV draai hakken naar rechts, hakken naar links

7- 8 RV+LV draai hakken naar rechts, hakken naar links

(Note: Buig door de knieën tijdens de twists en zwaai armen in dezelfde richting als de hakken)

2x Leg Swing-Step Bwd. Bwd Steplock. Step Bwd. Bwd Toe Tap.

9- 10 RV zwaai rechts opzij, RV stap achter

11- 12 LV zwaai links opzij, LV stap achter

13- 14 RV stap achter, LV lock voor RV

15- 16 RV stap achter, LV tik teen achter

2x Side Step-Hold-(with Expression). Step Behind. Slow Fwd Sailor Step. Step Fwd.

17- 18 LV stap links opzij en zwaai armen naar links, rust

19- 20 Plaats gewicht terug op RV en zwaai armen naar rechts, rust

(Note: Bump heupen en draai hoofd in dezelfde richting als waar de armen naartoe zwaaien)

21- 22 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij

23- 24 LV stap voor, RV stap voor

1/4 Right Side Step-Hold-(with Expression). 1/2 Left Side Step-Hold-(with Expression). Slow Sailor Step. Together.

25- 26 Maak $\frac{1}{4}$ draai rechtsom en LV stap links opzij, rust

27- 28 Maak $\frac{1}{2}$ draai linksom en RV stap rechts opzij, rust

(Note: Zwaai armen in dezelfde richting als de stap opzij)

29- 30 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij

31- 32 LV stap op de plaats, RV stamp naast LV

Herhaal alles

Einde van de dans: Doe na de 14e muur het volgende:

1- 2 LV stap voor, pivot turn $\frac{1}{2}$ draai rechtsom (gewicht op RV)

3- 4 LV stamp naast RV, RV stamp naast LV

5- 6 Tik hoedrand aan met R-hand, zet L-hand op de rug

7- 8 Laat hoofd zakken (hand nog steeds op hoedrand), rust