

Amambanda

(4 wall line dance)

Choreograaf: Jos Slijpen & Thea Ottenheim (April 2006) (Workshop Jos Slijpen – Mei 2006)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Treble – Amambanda (Album: Cd single)

Tempo: 104 BPM

Intro van 19 seconden

Skate right, skate left, fwd shuffle right, step, pivot $\frac{3}{4}$ turn right, $\frac{1}{2}$ turn shuffle right

- 1- 2 RV schuif diagonaal rechts voor, LV schuif diagonaal links voor
- 3&4 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV stap voor, pivot $\frac{3}{4}$ draai rechtsom
- 7&8 RV shuffle met $\frac{1}{2}$ draai rechtsom (rechts, links, rechts)

Rock back, recover, shuffle $\frac{1}{2}$ turn left, rock back recover, shuffle $\frac{1}{2}$ turn right

- 1- 2 RV rock achter en buig L-knie naar voor, rock terug op LV
- 3&4 RV shuffle met $\frac{1}{2}$ draai linksom (rechts, links, rechts)
- 5- 6 LV rock achter en buig R-knie naar voor, rock terug op RV
- 7&8 LV shuffle met $\frac{1}{2}$ draai rechtsom (links, rechts, links)

Sweep right behind, side step left, cross rock, recover, $\frac{1}{4}$ turn right, fwd full turn, fwd shuffle left

- 1- 2 RV zwaai rond en stap achter LV, LV stap links opzij
- 3&4 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap voor met $\frac{1}{4}$ draai rechtsom
- 5- 6 LV stap achter met $\frac{1}{2}$ draai rechtsom, RV stap voor met $\frac{1}{2}$ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Kick, $\frac{1}{4}$ turn right with kick, coaster step, step, pivot $\frac{1}{2}$ turn right, fwd shuffle left

- 1- 2 RV schop voor, maak op bal van LV $\frac{1}{4}$ draai rechtsom en RV schop naar voor
- 3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 5- 6 LV stap voor, pivot turn $\frac{1}{2}$ draai rechtsom
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

Herhaal alles