

And It Hurts

(2 wall line dance)

Choreograaf: John Sharman (April 2005)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Heather Myles – And It Hurts (Album – Untamed and Rum & Rodeo)

Tempo: 132 BPM

Intro 24 tellen

Begin bij zang

TOUCH, KICK, SHUFFLE BACK, TOUCH, KICK, SHUFFLE BACK.

1- 2 RV tik teen gekruist voor LV , RV schop voor
3&4 RV shuffle achter (rechts, links, rechts)
5- 6 LV tik teen gekruist voor RV , LV schop voor
7&8 LV shuffle achter (links, rechts,links)

SHUFFLE FWD x 2, STEP HALF TURN, STEP QTR TURN.

1&2 RV shuffle voor (rechts, links, rechts)
3&4 LV shuffle voor (links, rechts, links)
5- 6 RV stap voor, pivot ½ draai linksom
7- 8 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom

TOUCH, KICK, SHUFFLE BACK, TOUCH, KICK, SHUFFLE BACK

1- 2 RV tik teen gekruist voor LV , RV schop voor
3&4 RV shuffle achter (rechts, links, rechts)
5- 6 LV tik teen gekruist voor RV , LV schop voor
7&8 LV shuffle achter (links, rechts,links)

SHUFFLE FWS X 2, STEP HALF TURN, STEP QTR TURN.

1&2 RV shuffle voor (rechts, links, rechts)
3&4 LV shuffle voor (links, rechts, links)
5- 6 RV stap voor, pivot ½ draai linksom
7- 8 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom

SIDE, HOLD, SAILOR HEEL, AND CROSS, HOLD, AND HEEL, HOLD.

1- 2 RV stap opzij, rust
3&4 LV stap gekruist achter RV , RV stap naast LV , LV tik hak diagonaal links voor
&5-6 LV stap naast RV , RV stap gekruist voor LV , rust
&7-8 LV stap opzij, RV tik hak diagonaal rechts voor, rust

AND, CROSS SHUFFLE, QTR LEFT, HALF LEFT, STEP PIVOT TURN, SHUFFLE FORWARD.

&1&2 RV stap naast LV , LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
3- 4 ¼ draai linksom en RV stap achter, ½ draai linksom en LV stap voor
5- 6 RV stap voor, pivot ½ draai linksom
7&8 RV shuffle voor (rechts, links, rechts)

STEP, HOLD,TURN, HOLD, LEFT & RIGHT SAILOR STEPS.

1- 2 LV stap voor, rust
3- 4 pivot ¼ draai rechtsom, rust
5&6 LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij, LV stap opzij
7&8 RV stap gekruist achter LV , LV stap opzij , RV stap opzij

BEHIND, UNWIND, STEP, TURN, ROCK, RECOVER COASTER STEP.

1- 2 LV tik teen achter RV , ½ draai linksom
3- 4 RV stap voor , pivot ½ draai linksom en LV hitch knie
5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
7&8 LV stap achter, RV stap naast LV , LV stap voor

Herhaal alles