

As Good As I Once Was

(4 wall line dance)

Choreograaf: Kathryn Hill (September 2005)

Tellen: 80 tellen

Niveau: Beginner – Intermediate

Muziek: Toby Keith – As Good As I Once Was (Album – Honky Tonk University)

Tempo: 120 BPM

Intro: 16 tellen begin op het woord BEFORE

Right together shuffle forward, forward touch, back touch

1-2-3&4 RV stap opzij, LV stap naast RV , RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

5- 8 LV stap voor, RV tik achter LV , RV stap achter, LV tik voor RV

Left forward lockx2, step right to right side left kick-ball touch

1-2-3&4 LV stap voor, RV stap gekruist achter LV , LV stap voor, RV stap gekruist achter LV, LV stap voor

5-6-7&8 RV stap opzij, LV tik naast RV , LV schop voor, LV stap naast RV , RV tik naast LV

Rock right recover, right sailor step, rock left recover, left sailor step turn qtr left

1-2-3&4 RV rock opzij, rock terug op LV , RV stap gekruist achter LV, LV stap opzij, RV stap opzij

5-6-7&8 LV rock opzij, rock terug op RV , LV stap gekruist achter RV , RV stap opzij, LV stap met ¼ draai linksom

2xqtr left paddle turns, right back lock, point left foot

1- 4 RV stap voor, ¼ draai linksom , RV stap voor, ¼ draai linksom

5- 8 RV stap achter, LV stap gekruist voor RV , RV stap achter, LV tik opzij

Cross rock shuffle left, cross rock shuffle right

1-2-3&4 LV rock gekruist voor RV , rock terug op RV , LV stap opzij, RV stap naast LV , LV stap opzij

5-6-7&8 RV rock gekruist voor LV , rock terug op LV , RV stap opzij, LV stap naast RV , RV stap opzij

Cross, turn qtr left, shuffle left, 2xright kick-ball steps

1-2-3&4 LV stap gekruist voor RV , RV stap achter met ¼ draai links, LV stap opzij, RV stap naast LV , LV stap opzij

5&6-7&8RV schop voor, RV stap naast LV , LV stap opzij, RV schop voor, RV stap naast LV , LV stap opzij

Right heel taps, rock, cross shuffle left

1-2-3&4 RV til hak omhoog, rust, RV tik hak op vloer 3x

5-6-7&8 RV rock opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV , LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV

Left heel taps, rock, cross shuffle right

1-2-3&4 LV til hak omhoog, rust, LV tik hak op vloer 3x

5-6-7&8 LV rock opzij, rock terug op RV , LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV

Point right toes to right side, step right next to left, point left toes left, cross left over Right x 2

1- 4 RV tik opzij, RV stap naast LV , LV tik opzij, LV stap gekruist voor RV

5- 8 RV tik opzij, RV stap naast LV , LV tik opzij, LV stap gekruist voor RV

Rock right, turn qtr left forward shuffle, rock left cross shuffle right

1-2-3&4 RV rock opzij, rock terug op LV met ¼ draai linksom, RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

5-6-7&8 LV rock opzij, rock terug op RV , LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV

Herhaal alles

Brug: vervang aan het einde van de vierde muur tel 79&80 door:

79&80 Sway heupen naar rechts , sway heupen naar links

De muziek gaat langzamer tijdens de eerste en derde muur , dans gewoon door