

## Back And Forward

( 2 wall line dance )

Choreograaf: Jan Wyllie (December 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Martina McBride – Swingin' doors

Tempo: 128 BPM

Begin bij zang]

### Shuffle Rock Rock, Shuffle Rock Rock

1&2 LV shuffle naar voor ( links, rechts, links )

3- 4 RV rock voor, rock terug op LV

5&6 RV shuffle naar achter ( rechts, links, rechts )

7- 8 LV rock achter, rock terug op RV

### Step Scuff Step Scuff, Step Scuff Step Scuff

9- 12 LV stap voor, RV scuff voor, RV stap voor, LV scuff voor

13- 16 LV stap voor, RV scuff voor, RV stap voor, LV scuff voor

### Rock Rock Step Hold, Rock Rock Step Touch

17- 20 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap achter, rust

21- 24 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap voor, LV tik aan naast RV

### Step Together Step Touch, Step Together Step Touch

25- 28 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij, RV tik aan naast LV

29- 32 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV

### Step Slide Stomp Stomp, Step Slide Stomp Stomp

33- 34 LV grote stap links opzij, RV sleep naast LV (gewicht blijft op de LV)

35- 36 RV stamp naast LV, RV stamp naast LV (gewicht op RV)

37- 38 LV grote stap links opzij, RV sleep naast LV (gewicht blijft op de LV)

39- 40 RV stamp naast LV, RV stamp naast LV (gewicht op RV)

### Rock Return Rock Return, Rock Return Rock Across Return

41- 44 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV rock achter, rock terug op RV

45- 48 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV

### 1/4 Rock Return Shuffle Back, Step Touch Touch Touch

49- 50 Maak ¼ draai linksom en LV rock voor, rock terug op RV

51&52 LV shuffle naar achter ( links, rechts, links )

53- 54 RV stap achter, LV tik teen naast RV

55- 56 LV tik teen links opzij, LV tik teen naast RV

### Step Lock Step Hold, Step Pivot 1/4 Step Hold

57- 60 LV stap voor, RV lock achter LV, LV stap voor, rust

61- 62 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom (gewicht op LV)

63- 64 RV stap voor, rust

### Herhaal alles

#### Restarts:

Dans de derde muur tot en met tel 16 en begin dan weer bij tel 1

Dans de zesde muur tot en met tel 40 en begin dan weer bij tel 1