

Back At One

(2 wall line dance)

Choreograaf: Mikael Molsa (Juli 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Mark Wills – Back at one

Tempo: 64 BPM

Note: Er is geen muzikale intro begin na het refrein (ongeveer 37 seconden vanaf begin zang)

Slide, rock step, full turn, slide, rock step, 1 ¼ turn left

- 1- 2& RV sleep naar rechts opzij, LV rock achter, rock terug op RV
3- 4& LV stap voor met ¼ draai linksom, RV stap voor, RV+LV maak op beide voeten ¾ draai linksom (gewicht op LV)
5- 6& RV sleep rechts opzij, LV rock achter, rock terug op RV
7- 8& LV stap voor met ¼ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom
(Optie: Tel 8&: RV stap voor, LV stap voor)

Slide, rock step, ¼ turn right, steps backwards, sways, weave

- 1- 2& RV sleep naar rechts opzij, LV rock achter, rock terug op RV
3- 4& LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap achter, LV stap achter
5- 6 Sway heupen naar rechts, sway heupen naar links
7&8& Plaats gewicht op RV, LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

Slide, quick ¾ turn right, slide, rock step, slide, rock step, syncopated rock step forward

- 1- 2& RV sleep naar rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV+LV maak op beide voeten ¾ draai rechtsom (eindig met gewicht op RV)
3- 4& LV sleep naar links opzij, RV rock achter, rock terug op LV
5- 6& RV sleep naar rechts opzij, LV rock achter, rock terug op RV
7- 8& LV stap diagonaal links voor, RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
(Note: maak in plaats van de ¾ draai ¼ draai rechtsom op tel 1 – maak dan op tel 2& ½ draai)

Diagonal step, Syncopated rock step turning ¼ turn to left, unwind a full turn

- 1- 2& RV stap diagonaal rechts voor, LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
3- 4& LV stap voor met ¼ draai linksom, RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom
5- 6 RV stap achter met ½ draai linksom, LV zwaai achter RV en zet neer
7- 8 RV+LV maak op beide voeten een hele draai linksom in twee tellen (eindig met gewicht op LV)
(Optie: Tel 4&5: Maak mambo steps in plaats van de draaien)

Herhaal alles

TAG 1 : Word gedanst na de eerste muur

Hip sways

- 1- 4 Sway heupen naar rechts, links, rechts, links

TAG 2 : Word gedanst na de tweede muur

Slide, rock step, slide, rock step, slide, full turn, slide

- 1- 2& RV sleep rechts opzij, LV rock achter, rock terug op RV
3- 4& LV sleep links opzij, RV rock achter, rock terug op LV
5- 6& RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV stap voor, RV+LV maak op beide voeten ¾ draai rechtsom
7- 8& LV sleep links opzij, RV rock achter, rock terug op LV

TAG 3 : Word gedanst na de vierde muur

- 1- 2 Zwaai L-hand in een grote boog van rechts – dan over het hoofd en eindig links opzij
(Optie: volg de hand met de ogen)