

## Backsync

( 4 wall line dance )

Choreograaf: Chris Hodgson (Oktober 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: N'Sync – I want you back

Tempo: 112 BPM

Intro van 44 tellen – Begin bij zang

### **KICK-BALL-CHANGE / SIDE ROCK / BACK & SIDE / CROSS 3/4 UNWIND**

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 3- 4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 5&6 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap rechts opzij
- 7- 8 LV stap gekruist voor RV, RV+LV maak op beide voeten  $\frac{3}{4}$  draai rechtsom (gewicht op LV)

### **BACK-HOLD / TOG-FWD-FWD / SIDE & FORWARD / STEP-1/2 TURN**

- 1- 2 RV stap achter, rust
- &3- 4 LV stap naast RV, RV stap voor, LV stap voor
- 5&6 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap voor
- 7- 8 LV stap voor, pivot turn  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom

### **&-SIDE-HOLD / TOG-CROSS-1/4 TURN / 1/4 TURN SWITCHES & HEEL-HOLD**

- &1- 2 LV stap naast RV, RV stap rechts opzij, rust
- &3- 4 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, maak  $\frac{1}{4}$  draai rechtsom en LV stap achter
- 5& RV tik teen rechts opzij, pivot  $\frac{1}{8}$  draai rechtsom en RV stap naast LV
- 6& LV tik teen links opzij, pivot  $\frac{1}{8}$  draai rechtsom en LV stap naast RV
- 7- 8 RV tik hak voor, rust

### **& ROCK STEP / COASTER STEP / PADDLE 1/2 TURN / HIPS**

- &1- 2 RV stap naast LV, LV rock voor, rock terug op RV
- 3&4 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 5& RV tik teen naast LV, hitch R-knie en maak  $\frac{1}{4}$  draai linksom
- 6& RV tik teen naast LV, hitch R-knie en maak  $\frac{1}{4}$  draai linksom
- 7 RV tik iets voor en bump heupen naar voor
- &8& Bump heupen naar achter, bump heupen naar voor, bump heupen naar achter (gewicht op LV)

### **HERHAAL ALLES**

**NOTE: Er is een pauze in de muziek na ongeveer 2 minuten en 27 seconden blij gewoon door dansen**