

Bar Fly Stomp

(2 wall line dance)

Choreograaf: Lana Harvey (Workshop SCDF – 11 Maart 2006)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Alan Jackson – Another good reason

Forward stomp fans

- 1- 2 LV stamp voor met teen naar rechts gedraaid, draai L-teen naar links en plaats gewicht op LV
- 3- 4 RV stamp voor met teen naar links gedraaid, draai R-teen naar rechts en plaats gewicht op RV
- 5- 6 LV stamp voor met teen naar rechts gedraaid, draai L-teen naar links en plaats gewicht op LV
- 7- 8 RV stamp voor met teen naar links gedraaid, draai R-teen naar rechts en plaats gewicht op RV

Forward rock, hold, back, hold, step-slide-step ½ turn

- 9- 10 LV stamp/rock voor, rust
- 11- 12 Rock terug op RV, rust
- 13- 14 LV stap links opzij met ¼ draai linksom, RV sleep naast LV (gewicht op RV)
- 15- 16 LV stap voor met ¼ draai linksom, rust

Forward stomp fans

- 17- 18 RV stamp voor met teen naar links gedraaid, draai R-teen naar rechts en plaats gewicht op RV
- 19- 20 LV stamp voor met teen naar rechts gedraaid, draai L-teen naar links en plaats gewicht op LV
- 21- 22 RV stamp voor met teen naar links gedraaid, draai R-teen naar rechts en plaats gewicht op RV
- 23- 24 LV stamp voor met teen naar rechts gedraaid, draai L-teen naar links en plaats gewicht op LV

Forward rock, hold, back, hold, step-slide-step ½ turn

- 25- 26 RV stamp/rock voor, rust
- 27- 28 Rock terug op LV, rust
- 29- 30 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, LV sleep naast RV (gewicht op LV)
- 31- 32 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, rust

Step-slide-step, scuff, step, scuff, step, scuff

- 33- 34 LV stap links opzij, RV sleep naast LV (gewicht op RV)
- 35- 36 LV stap links opzij, RV scuff voor
- 37- 38 RV stap naast LV, LV scuff voor
- 39- 40 LV stap naast RV, RV scuff voor

Step-slide-step ¼ right, scuff, step, scuff, step ¼ right, scuff

- 41- 42 RV stap rechts opzij, LV sleep naast RV (gewicht op LV)
- 43- 44 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom
- 45- 46 LV stap voor, RV scuff voor
- 47- 48 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV scuff voor

Forward rock, recover, back hitch/scoots, back rock

- 49- 50 LV rock voor, rock terug op RV
 - 51- 52 LV stap achter, hitch R-knie en schuif op de LV naar achter
 - 53- 54 RV stap achter, hitch L-knie en schuif op de RV naar achter
 - 55- 56 LV rock achter, rock terug op RV
- (Optie: 51-54: Maak de stappen zonder de scoots)

Step, scuff, heel, hitch/scoot, heel, hold

- 57- 58 LV stap voor, RV scuff voor
 - 59- 60 RV stap gekruist voor LV, schuif naar achter op de RV
 - 61- 62 LV stap gekruist voor RV, schuif naar achter op de LV
 - 63- 64 RV stamp naast LV, rust (gewicht op RV)
- (Optie: 59-62: Kruis over, rust, kruis over, rust)

Herhaal alles