

Bare essentials

(4 wall line dance)

Choreograaf: Carly Dimond

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Lee Kernaghan – Bare essentials

Tempo: 170 BPM

Bump right, right, left, left, roll 2,3,4

- 1- 2 RV stap diagonaal rechts voor en bump heupen naar rechts, bump heupen naar rechts
- 3- 4 Bump heupen naar links, bump heupen naar links
- 5- 6 Rol heupen van rechts naar links
- 7- 8 Rol heupen van rechts naar links

Toe, hold, turn, hold, toe, hold, turn, hold

- 9- 10 RV tik teen achter, rust
- 11- 12 RV+LV maak op beide voeten ¼ draai rechtsom, rust
- 13- 14 RV tik teen achter, rust
- 15- 16 RV+LV maak op beide voeten ¼ draai rechtsom, rust

Right lock step, scuff, step, pivot, stomp, stomp

- 17- 18 RV stap voor, LV lock achter RV
- 19- 20 RV stap voor, LV scuff voor
- 21- 22 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom
- 23- 24 LV stamp naast RV, RV stamp naast LV

Stomp 2,3,4, Turn 2,3,4

- 25- 26 RV stamp voor en spreid handen naar opzij met armen gestrekt, rust
- 27- 28 Rust, rust
- 29- 32 Maak langzaam in 4 tellen ¼ draai linksom (zak hierbij iets door de knieën)handen nog steeds gespreid

Side strut, cross strut, side strut, cross strut

(Schud de schouders tijdens de volgende 8 tellen)

- 33- 34 RV stap op teen rechts opzij, RV zet hak neer en knip vingers
- 35- 36 LV stap op teen gekruist voor RV, LV zet hak neer en knip vingers
- 37- 38 RV stap op teen rechts opzij, RV zet hak neer en knip vingers
- 39- 40 LV stap op teen gekruist voor RV, LV zet hak neer en knip vingers

Side rock, cross, side, behind, ¼, step, pivot ¼

- 41- 42 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 43- 44 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 45- 46 RV stap gekruist achter LV, LV stap met ¼ draai linksom
- 47- 48 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom

Kick front, side, slap, step, kick front, side, slap, step

- 49- 50 RV schop voor, RV schop rechts opzij
- 51- 52 RV flick achter L-been en tik met de L-hand de R-hak aan, RV stap naast LV
- 53- 54 LV schop voor, LV schop links opzij
- 55- 56 LV flick achter R-been en tik met de R-hand de L-hak aan, LV stap naast RV

Pose, 2,3,4, point, hitch, point, hitch

- 57- 58 RV tik teen gekruist achter LV, rust
(R-arm gekruist voor lichaam en wijs naar links beneden, draai hoofd naar links)
- 59- 60 Rust, rust
- 61- 62 RV tik rechts opzij, hitch R-knie en knip vingers
- 63- 64 RV tik rechts opzij, hitch R-knie en knip vingers

Herhaal alles