

## Be Yourself

(4 wall line dance)

Choreograaf: Larry Hayden (Maart 2006)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Morcheeba - Be yourself (Album Parts of process)

Tempo: 110 BPM

### Kick and point x 3, Sailor half turn

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik links opzij
- 3&4 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik rechts opzij
- 5&6 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik links opzij
- 7&8 LV stap gekruist achter RV met  $\frac{1}{4}$  draai linksom, RV stap opzij met  $\frac{1}{4}$  draai linksom, LV stap opzij

### Cross unwind, coaster, Wizard steps x 2

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, op beide voeten  $\frac{3}{4}$  draai linksom
- 3&4 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 5-6& RV stap rechts diagonaal voor, LV stap gekruist achter RV, RV stap naast LV
- 7-8& LV stap links diagonaal voor, RV stap gekruist achter LV, LV stap naast RV

### Slide, sailor cross, rock and cross, unwind $\frac{1}{2}$ turn, coaster

- 1 RV grote stap rechts opzij
- 2&3 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV
- 4&5 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 6 Op beide voeten  $\frac{1}{2}$  draai linksom
- 7&8 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

### Shuffle forward, Step pivot step, whole turn (walks), whole turn (shuffle)

- 1&2 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 3&4 RV stap voor, pivot  $\frac{1}{2}$  draai linksom, RV stap voor
- 5- 6  $\frac{1}{2}$  draai rechts en LV stap achter,  $\frac{1}{2}$  draai rechts en RV stap voor (Optie: stap voor met LV, RV)
- 7&8  $\frac{1}{2}$  draai R en LV stap achter,  $\frac{1}{2}$  draai R en RV stap voor, LV stap voor (Optie: shuffle naar voor)

### Herhaal alles

**Brug:** dans de vierde muur t/m tel 16& (Wizards), dan de brug en begin opnieuw bij tel 1

1- 2 RV tik opzij, op bal van LV hele draai rechtsom en RV stap naast LV

3- 4 LV tik opzij, LV stap naast RV

Optie: Bump heupen rechts, links, rechts, links