

# Beat The Heat

(4 wall line dance)

Choreograaf: John H Robinson (Januari 2006)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: The Beatmasters - Burn it up (7" Original radio edit Album Anywayyawanna)

Note: Op hetzelfde album staat nog een burn it up versie van dit nummer, gebruik deze niet

Intro: 32 tellen Begin op de woorden "Burn it up"

## **RIGHT SIDE, LEFT BEHIND & SYNCOPATED POINTS L THEN R, RIGHT CROSS, LEFT SIDE, RIGHT SAILOR TURNING 1/4 RIGHT WITH HITCH**

- 1- 2 RV stap rechts opzij en iets naar voor, LV stap achter RV  
&3&4 RV stap iets rechts opzij en naar voor, LV tik links opzij, LV stap naast RV, RV tik rechts opzij  
5- 6 RV stap voor en gekruist voor LV, LV stap links opzij  
7&8 RV stap gekruist achter LV, LV stap ¼ draai rechtsom, LV hitch gekruist voor RV

## **RIGHT PRESS, REC, LEFT COASTER STEP, LEFT STEP, RIGHT LOCK, LEFT LOCKING TRIPLE**

- 1- 2 RV rock/duw op bal van voet voor, rock terug op LV  
3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor  
5- 6 LV stap voor, RV stap gekruist achter LV  
7&8 LV stap voor, RV stap gekruist achter LV, LV stap voor  
(Optie: schud schouders bij de lockstep)

## **1/4 TURN LEFT, LEFT TAP, 1/2 TURN LEFT CROSS & CROSS, R SIDE STEP, LUNGE TOUCHING L OUT, TOUCH IN-OUT-IN**

- 1- 2 ¼ draai linksom en RV stap rechts opzij, LV tik naast RV  
3&4 ½ draai linksom en LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV  
5- 6 RV stap rechts opzij, buig R-knie en LV tik links opzij (kijk naar de vloer en L-hand op je voorhoofd)  
7&8 Houd R-knie gebogen en LV tik naast RV, LV tik links opzij, LV tik naast RV

## **STEP IN PLACE & FLICK BACK WITH 1/4 TURN LEFT, WALK, WALK, ROCK & CROSS, SYNCOPATED ANGLED ROCKS, STEP FORWARD & TURN 1/2 LEFT WITH RIGHT SWEEP**

- &1-3 LV stap naast RV (knie recht), ¼ draai linksom en RV schop achter (flick), RV stap voor, LV stap voor  
4&5 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV (lichaam naar 1.30)  
6&7& LV rock voor, rock terug op RV, LV rock achter, rock terug op RV  
8& LV stap links diagonaal voor., 3/8 draai linksom (naar 9.00) en RV zwaai naar LV

## **HERHAAL ALLES**

**RESTART:** dans de vijfde muur t/m tel 16 en begin opnieuw bij tel 1

**EINDE DANS:** je bent bij de laatste rock and crosses als de muziek bijna afgelopen is, , vervang 8& door zwaai met 1/8 draai linksom