

Beautiful Seniorita

(4 wall line dance)

Choreograaf: Rosalie Mackay (December 2003) (Workshop WIDO – Mei 2005)

Tellen: 68 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Jacob Lyda – She showed me a little bit more (132 BPM)

Intro van 20 tellen

Cross, back, sway R,L, side, behind, side, hold, cross back, sway L,R, side, behind, ¼ turn, hold

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 3- 4 RV stap rechts opzij en sway heupen naar rechts, plaats gewicht op LV en sway heupen naar links
- 5- 8 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, rust
- 9- 10 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter
- 11- 12 LV stap links opzij en sway heupen naar links, plaats gewicht op de RV en sway heupen naar rechts
- 13- 14 LV stap links opzij, RV stap achter LV
- 15- 16 LV stap voor met ¼ draai linksom, rust

Pivot ½ turn, hips R,L,R, pivot ½ turn, hips L,R,L, fwd rock, back shuffle, back, ½ turn, pivot ¾ turn

- 17- 18 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom (gewicht op LV)
- 19&20 RV stap voor en bump heupen naar rechts, links, rechts
- 21- 22 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 23&24 LV stap voor en bump heupen naar links, rechts, links)
- 25- 26 RV rock voor, rock terug op LV
- 27&28 RV shuffle naar achter (rechts, links, rechts)
- 29- 30 LV stap achter, maak ½ draai rechtsom en RV stap voor
- 31- 32 LV stap voor, pivot ¾ draai rechtsom (gewicht op RV)

Side, together, side shuffle, cross, tap & clap, back, ½ turn, step, kick & 2 claps, back, together, pivot ¼ turn, pivot ¼ turn

- 33- 34 LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 35&36 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 37- 38 RV stap gekruist voor LV, LV tik teen achter RV en klap in de handen
- 39- 40 LV stap achter, maak ½ draai rechtsom en RV stap diagonaal links voor
- 41- 44 LV stap voor, RV schop voor en klap 2 keer in de handen, RV stap achter, LV stap naast RV
- 45- 48 RV stap voor, pivot ¼ draai linksom, RV stap voor, pivot ¼ draai linksom (gewicht op LV)

Cross, side, ½ turn, cross, side, ½ turn, cross, pivot ½ turn, cross, hold, side, ½ turn, cross, hold, side rock

- 49- 51 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, maak ½ draai rechtsom en RV stap rechts opzij
- 52- 54 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, maak ½ draai linksom en LV stap links opzij
- 55- 56 RV tik gekruist voor LV, pivot op bal van beide voeten ½ draai linksom (eindig met gewicht op LV)
- 57- 60 RV stap gekruist voor LV, rust, LV stap links opzij, maak ½ draai rechtsom en RV stap rechts opzij
- 61- 64 LV stap gekruist voor RV, rust, RV rock rechts opzij, rock terug op LV

Cross, side, behind, side

- 65- 68 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij

Herhaal alles

Tag: Word gedanst na de tweede muur

Rock fwd/back, shuffle back, rock back/fwd, shuffle fwd, fwd, tap, back, side, fwd, tap, back, side, cross, side, behind, side (dans naar de linker diagonaal)

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV shuffle naar achter (rechts, links, rechts
- 5- 6 LV rock achter, rock terug op RV
- 7&8 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 9- 12 RV stap voor, LV tik teen achter RV, LV stap achter, RV stap rechts opzij
- 13- 16 (naar rechter diagonaal) LV stap voor, RV tik teen achter LV, RV stap achter, LV stap links opzij
- 17- 20 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij

Einde van de dans: Laatste tellen zijn : Cross, back, ½ turn, together (na de pivots en hips) achterste muur