

Best In Me

(2 wall line dance)

Choreograaf: CeeJay (Maart 2002)

Tellen: 80 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Blue – Best in me

WALK, WALK, ½ TURN RIGHT, KICK, SAILOR STEPS TWICE

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3- 4 RV+LV maak op beide voeten ½ draai rechtsom (gewicht op LV), RV schop voor en knip vingers
- 5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap naast RV, RV stap naast LV
- 7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap naast LV, LV stap naast RV

STEP, ¼ TURN, STEP BALL CROSS, HOLD, HEEL BOUNCES

- 1- 2 RV stap voor met ¼ draai rechtsom, LV stap links opzij
- &3- 4 RV stap op bal van de voet naast LV, LV stap gekruist voor RV, pauze
- 5- 8 RV+LV bons 4 keer op de vloer met hakken van beide voeten en maak hierbij ½ draai rechtsom

TOUCH, SWEEP, ½ TURN RIGHT, COASTER, HEEL BOUNCES

- 1- 2 RV tik voor, RV zwaai rond van voor naar achter en maak hierbij ½ draai rechtsom
- 3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 5- 8 RV+LV bons 4 keer op de vloer met hakken van beide voeten en maak hierbij ½ draai linksom

ROCK STEPS, STEP BACK, HOLD, ROCK-RECOVER-ROCK FORWARD, STEP, ¼ TURN RIGHT

- 1&2 RV rock voor, rock terug op LV, RV rock achter
- 3- 4 LV stap achter, pauze
- 5&6 RV rock achter, rockt erug op LV, RV rock voor
- 7- 8 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom (gewicht op LV)

ROCK, RECOVER, 1 ¼ TURN RIGHT, SWAY, ROCK BACK, RECOVER

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3- 4 RV stap rechts opzij met ¼ draai rechtsom, maak ½ draai rechtsom op bal van RV en LV stap links opzij
- 5- 6 Maak ½ draai rechtsom op bal van LV en RV stap rechts opzij, sway terug op LV
- 7- 8 RV rock achter, rock terug op LV

SWIVEL ¼ TURN RIGHT, HOLD, BEHIND-SIDE-CROSS, SYNCOPATED VINE TO RIGHT

- 1- 2 RV+LV maak op bal van beide voeten een swivel en draai hierbij ¼ naar rechts, pauze
- 3&4 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 5&6& LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
- 7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV (gewicht op LV)

TOUCH BACK, TOUCH SIDE, STEP, ROCK, FULL TURN BACK, TOUCH & CLICK

- 1- 4 RV tik aan achter LV, RV tik rechts opzij, RV stap voor LV, LV rock voor
- 5- 7 rock terug op RV, LV stap achter met ½ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom
- 8 LV tik aan naast RV en knip vingers

STEP LEFT, TOUCH, FULL TURN RIGHT, LARGE STEP, DRAG

- 1- 2 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV
- 3- 4 RV stap rechts opzij met ½ draai rechtsom, LV stap links opzij met ½ draai rechtsom
- 5- 6 RV grote stap rechts opzij, pauze
- 7- 8 LV sleep naast RV in twee tellen en tik aan

SCISSOR STEP LEFT-RIGHT-LEFT, HOLD, PIVOT ½ LEFT TWICE

- 1- 4 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, pauze
- 5- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

SCISSOR STEP RIGHT-LEFT-RIGHT, HOLD, ½ TURN LEFT, BACK COASTER STEP, HOLD

- 1- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV, pauze
- 5- 6 RV+LV maak op bal van beide voeten ½ draai linksom, LV stap achter (begin van coaster step)
- &7- 8 RV stap achter, LV stap voor, pauze

Note: Aan het einde gaat de muziek langzamer en stopt 4 tellen
Stop gelijk met de muziek en vervolg de dans als de muziek weer begint