

Bhangra Knights

(4 wall line dance)

Choreograaf: Crazy Chris (Mei 2003)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Husan – Bhangra nights vs Husan (Radio edit)

Intro van 45 tellen

KICK BALL POINT, KICK BALL POINT, R SAILOR, L SAILOR

- 1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV tik links opzij
- 3&4 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik rechts opzij
- 5&6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats

SIDE ROCK RECOVER, 1/2TURN ROCK &CROSS, SIDE ROCK RECOVER, SAILOR ¼

- 1- 2 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 3&4 Maak ½ draai rechtsom en RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 5- 6 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 7&8 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap voor met ¼ draai linksom

FULL TURN, SKATE SKATE, HEEL DIGS, ¼ ROCK AND CROSS

- 1- 2 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom
- 3- 4 RV schuif diagonaal rechts voor, LV schuif diagonaal links voor
- 5&6& RV zet hak voor, RV stap naast LV, LV zet hak voor, LV stap naast RV
- 7&8 RV rock voor, rock terug op LV met ¼ draai linksom, RV stap gekruist voor LV

SIDE BEHIND AND CROSS ¾ UNWIND, HEEL DIGS, SLIDE TOUCH

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap achter LV
- &3- 4 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, RV+LV maak op beide voeten ¾ draai linksom
- 5&6& RV zet hak voor, RV stap naast LV, LV zet hak voor, LV stap naast RV
- 7- 8 RV grote stap naar voor (leun hierbij iets naar achter), LV stap/sleep naast RV

CROSS STRUT, SIDE STRUT, CROSS ROCK, SIDE BEHIND SIDE

- 1- 2 RV stap op teen gekruist voor LV, RV zet hak neer
- 3- 4 LV stap op teen links opzij, LV zet hak neer
- 5- 6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV
- 7&8 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV, RV stap rechts opzij

CROSS STRUT, SIDE STRUT, CROSS ROCK, SIDE BEHIND SIDE

- 1- 2 LV stap op teen gekruist voor RV, LV zet hak neer
- 3- 4 RV stap op teen rechts opzij, RV zet hak neer
- 5- 6 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap achter LV, LV stap links opzij

HERHAAL ALLES

Note: Tijdens de laatste 16 tellen van de dans op tel 1-4 bij de toe struts, strek armen naar opzij met ellebogen gebogen en palmen naar boven, beweeg armen van opzij naar opzij tel 1&2 &3 &4 en laat ze weer opzij zakken op de tellen 5- 6 7&8