

Black & Gold

(4 wall line dance)

Choreograaf: Teresa & Vera (Maart 2008) (Workshop Ria Vos – 4 Mei 2008)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Sam Sparro – Black & gold (Album: CD single)

Intro van 48 tellen – begin bij zang

JAZZ JUMP. SPLIT IN KICK. BALL CROSS SIDE, CROSS SIDE (with heel grind & dip option)

&1-2 RV stap voor, LV stap naast RV (voeten iets uit elkaar), RV+LV draai hakken uit elkaar

3- 4 RV+LV draai hakken terug (gewicht op RV), LV schopje naar voor iets naar de linker diagonaal

&5-6 LV stap op de plaats, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij

7- 8 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij

(Optie &5-6-7-8: LV stap op de plaats, RV stap gekruist voor LV en plaats gewicht op de R-hak zodat de R-tenen omhoog staan & buig iets de knieën, LV stap links opzij draai R-hak op de vloer naar rechts zodat de R-tenen naar de R-diagonaal eindigen en strek de knieën met gewicht op de LV, herhaal dit bij de tellen 7-8)

SIDE ROCK REPLACE STEP BACK SWEEP BEHIND 1/4 STEP 1/4 TURN

1- 4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap achter LV, LV zwaai naar links opzij

5- 6 LV stap achter RV, RV stap voor met ¼ draai rechtsom

7- 8 LV stap voor, pivot ¼ draai rechtsom (gewicht op de LV)

JAZZ BOX 1/4 TURN, KICK CROSS, KICK CROSS BACK

1- 4 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap naast LV, LV stap iets voor

5- 6 RV schop diagonaal rechts voor, RV stap gekruist voor LV

7- 8 LV schopje diagonaal links voor, LV stap gekruist achter RV

ROCK BACK REPLACE STEP FWD 1/2 RIGHT KNEE POPS WITH SHOULDERS!

1- 2 RV rock achter, rock terug op LV

3- 4 RV stap voor, maak op de RV ½ draai rechtsom en LV stap achter breng hierbij R-hak omhoog zodat de R-knie iets gebogen is

5- 6 RV zet neer en til L-hak omhoog en buig iets de L-knie, LV zet neer en til R-hak omhoog en buig iets de R-knie

7- 8 Herhaal de tellen 5-6

(Optie: Bij de knee pops "bounce" schouders tegelijk met de knee pops. Als de R-knie gebogen is breng R-schouder omhoog, doe hetzelfde met links)

TOUCH BACK 1/2 TURN PIVOT 1/2 TURN SIDE ROCK REPLACE CROSS HOLD

1- 4 RV tik teen achter, pivot ½ draai rechtsom (gewicht op RV), LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

5- 8 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV, rust

TOE & TOE & HEEL & TOUCH, KICK BALL CHANGE KICK STEP DOWN

1&2& RV tik teen rechts opzij, RV stap naast LV, LV tik teen links opzij, LV stap naast RV

3&4 RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik teen achter

5&6 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap naast LV

7- 8 LV schop voor, LV stap naast RV

SIDE ROCK REPLACE CROSS ROCK REPLACE CROSS SIDE STEP BACK

1- 4 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV, LV rock links opzij

5- 8 Rock terug op RV, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV klein stapje naar achter

BOUNCE 1/2 TURN 2 1/2 PIVOTS

1- 4 RV stap voor, RV+LV bons hakken 3 keer op de vloer en maak hierbij ½ draai linksom (gewicht op LV)

5- 8 RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom, RV stap voor, pivot turn ½ draai linksom

HERHAAL ALLES

EINDE DANS:

Dans de zevende muur tot en met de knee pops – er is nu 1 tel van de muziek over – draai op deze tel op beide voeten ¼ rechtsom zodat je weer naar de eerste muur staat (je eindigt met benen gekruist)