

Body & Heart

(4 wall line dance)

Choreograaf: Mark Hood & Douglas Semple (Maart 2003)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Cher – Body to body, heart to heart

DIAGONAL CROSS BACK SIDE DIAGONAL CROSS SHUFFLE TOUCH WEIGHT ROCK RECOVER DIAGONAL FORWARD

1- 3 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter, LV stap links opzij

4&5 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

(lichaam is naar 10.00 uur gedraaid tijdens de tellen 4&5)

6- 7 LV tik bal van de voet links opzij, zet gewicht op de voet en draai hoofd scherp naar links

(lichaam op tel 6 naar 12.00 uur en op tel 7 naar 10.00 uur)

8&9 RV rock achter, rock terug op LV, RV stap diagonaal rechts voor

(lichaam op tel 8&9 naar 2.00 uur)

DIAGONAL STEP PIVOT ½ SHUFFLE ½ TURN ROCK RECOVER 1/8 TAPS ¼

10- 11 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom

(lichaam op tel 10 naar 2.00 uur en op tel 11 naar 8.00 uur)

12&13 LV shuffle op de plaats met ½ draai rechtsom (links, rechts, links)

(lichaam naar 8.00 aan het begin van de shuffle en naar 2.00 uur aan het einde)

14- 15 RV rock achter met 1/8 draai rechtsom, rock terug op LV

(lichaam naar 2.00 uur op tel 14 en naar 3.00 uur op tel 15)

16&17 RV tik voor, RV tik diagonaal rechts voor, RV stap voor met ¼ draai rechtsom

(lichaam naar 3.00 uur op tel 16& en naar 6.00 uur op tel 17)

RONDE ½ TURN, UP DIAGONAL ROCK RECOVER SIDE STEP-BALL-SMALL STEP

18- 19 LV zwaai rond met de klok mee en maak hierbij ½ draai rechtsom, hitch L-knie

(lichaam naar 6.00 uur op tel 18 en naar 12.00 uur op tel 19)

21&21 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap links opzij

(lichaam naar 2.00 uur op tel 20& en naar 12.00 uur op tel 21)

22- 23 RV rock achter, rock terug op LV

(lichaam naar 2.00 uur op de tellen 22-23)

24&25 RV stap diagonaal rechts voor, LV stap op bal van de voet naast RV, RV heel klein stapje
diagonaal rechts voor

(lichaam is naar 2.00 uur op de tellen 24&25)

DIAGONALLY CROSS SIDE SAILOR STEP ¼ STEP TOUCH SIDE ROCK RECOVER

26- 27 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij

(lichaam is naar 2.00 uur op tel 26 en naar 12.00 uur op tel 27)

28&29 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap voor met ¼ draai linksom

(lichaam naar 12.00 uur op tel 28& en dan naar 9.00 uur)

30- 31 RV stap voor, LV tik aan naast RV en duw L-knie hierbij naar voor

(lichaam naar 9.00 uur)

32& LV rock links opzij, rock terug op RV

(lichaam naar 9.00 uur op de tellen 32&)

HERHAAL ALLES