

Body and Soul

(4 wall line dance)

Choreograaf: Barry Durand (Maart 2005)

Tellen: 24 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Anita Baker – Body And Soul (Album – Best of Anita Baker)

Tempo: 120 BPM

Intro: 24 tellen

Step Taps

- 1- 3 LV stap voor, RV tik naast LV, rust
- 4- 6 RV stap achter, LV tik naast RV , rust

Box Step (half), Back Lock

- 1- 3 LV stap voor, RV stap opzij, LV stap naast RV
- 4- 6 RV stap achter, LV stap achter, RV stap gekruist voor LV

Travelling Pivot turn

- 1- 3 LV stap achter, ½ draai rechtsom RV stap voor, ½ draai rechtsom LV stap achter
- 4 ½ draai rechtsom RV stap voor
- 5- 6 LV zwaai naar voor met ½ draai rechtsom

Cross unwind turn, ronde, cross behind ¼ turn

- & LV stap voor
- 1- 3 RV stap gekruist achter LV , RV zwaai over de vloer en op bal van LV hele draai rechtsom
- 4- 6 RV stap gekruist achter LV , ¼ draai linksom en LV stap voor , RV stap voor

Herhaal alles

Restart: tijdens de zevende muur dans t/m tel 6 en begin opnieuw bij tel 1