

Body In Motion

(4 wall line dance)

Choreograaf: Peter Metelnick (Workshop 15 Januari 2002 DC&WDC)(Workshop Lonestar country dancers Februari 2002)

(Workshop W.I.D.O. Februari 2002)

Tellen : 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Lou Bega – Angelina

SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT, ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 7&8 LV triple step met ½ draai naar links (links, rechts, links)

SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT, ROCK STEP, TRIPLE ¼ TURN

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap rechts opzij
- 5- 6 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV
- 7&8 LV triple step met ¼ draai naar links (links, rechts, links)

½ TURN LEFT, KICK, COASTER STEP, FORWARD, TOUCH, LEFT ROCK & TOUCH

- 1- 2 RV stap voor met ½ draai linksom, LV schop voor
- 3&4 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 5- 6 RV stap voor, LV tik aan naast RV
- 7&8 LV rock links opzij, rock terug op RV, LV tik aan naast RV

SIDE, TOGETHER, LEFT SHUFFLE, SIDE, ¼ TURN TOUCH, CHASSE LEFT

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 3&4 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)
- 5- 6 RV stap rechts opzij, Maak ¼ draai naar links en LV tik aan naast RV
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, CROSS, ½ TURN LEFT, CHASSE LEFT

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij (sailor)
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij met ½ draai linksom
- 7&8 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij

FULL TURN LEFT, CROSS SHUFFLE, LEFT ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1- 2 Maak op bal van LV ½ draai links en RV stap rechts opzij, Maak op bal van RV ½ draai links en LV stap links opzij
- 3&4 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV (cross shuffle)
- 5- 6 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 7&8 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV (cross shuffle)

SIDE, TOUCH, ¾ TRIPLE TURN LEFT, BACK ROCK, RIGHT SHUFFLE

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- 3&4 LV stap met ¼ draai linksom, Maak op bal van LV ½ draai linksom en RV stap achter, LV stap achter
- 5- 6 RV rock achter, rock terug op LV
- 7&8 RV shuffle naar voor (rechts, links, rechts)

½ TURN RIGHT, KICK, COASTER STEP, FORWARD, TOUCH, RIGHT ROCK

- 1- 2 LV stap voor met ½ draai rechtsom, RV schop voor
- 3&4 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 5- 6 LV stap voor, RV tik aan naast LV
- 7&8 RV rock rechts opzij, rock terug op LV, RV tik aan naast LV

HERHAAL ALLES