

Bomshel Stomp

(2 wall line dance)

Choreograaf: Jamie Marshall & Karen Hedges (Workshop DCWDA)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Bomshel – Bomshel stomp

Tempo: 120 BPM

Intro van 40 tellen – Begin bij zang

Heel pumps, ¼ turn sailor, rock, recover, coaster step, Wizard steps

- 1&2 RV tik hak voor met gebogen knie, hitch R-knie, RV tik hak voor met gebogen knie
3&4 RV stap gekruist achter LV, LV stap voor met ¼ draai linksom, RV stap naast LV
5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
9-10& RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV, RV stap rechts opzij
11-12& LV stap diagonaal links voor, RV lock achter LV, LV stap links opzij
13-14& RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV, RV stap rechts opzij
15- 16 LV stap voor, RV tik aan naast LV

Step R back, scoot with L hitch, repeat with L, coaster step, squat, ¼ turn to R, pelvis thrust while palm turned outward presses down- (or body roll after 1st wall)

- 17& RV stap achter, schuif op RV naar achter en hitch hierbij L-knie
18& LV stap achter, schuif op LV naar achter en hitch hierbij R-knie
19&20 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
21 LV grote stap links opzij – zak door de knieën en kijk naar rechts
22 Strek benen en maak ¼ draai rechtsom – RV stap naast LV
(Note: luister naar de woorden, Honk Your Horn)
23 R-hand strek arm met handpalm naar voor en duw heupen naar voor
& R-hand strek arm met handpalm naar voor en duw heupen naar achter
24 R-hand strek arm met handpalm naar voor en duw heupen naar voor (gewicht op LV)

Wizard steps

- 25-26& RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV, RV stap rechts opzij
27-28& LV stap diagonaal links voor, RV lock achter LV, LV stap links opzij
29-30& RV stap diagonaal rechts voor, LV lock achter RV, RV stap rechts opzij
31- 32 LV stap voor, RV tik aan naast LV

“Bomshel Stomp”: Stomp R, hold, stomp L, hold, ccw roll, step, step,step

- 33- 36 RV stamp rechts opzij, rust, LV stamp links opzij, rust
37- 38 Begin hiproll L-om, eindig hiproll met gewicht op LV en RV tik aan naast LV
39&40 RV klein stapje naar voor, LV klein stapje naar voor, RV klein stapje naar voor

Step L, pivot ½ R-keeping weight on L, hip bumps, step R forward, ½ turn R, ½ turn R

- 41- 42 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom (gewicht op LV)
43& Bump heupen naar rechts, bump heupen naar links
44& Bump heupen naar rechts, bump heupen naar links
(Styling: R-hand met wijsviner omhoog, zwaai hand van rechts naar links)
45- 46 RV stap voor, maak ½ draai rechtsom en LV stap achter
47- 48 Maak ½ draai rechtsom en RV stap voor, LV stap naast RV

Herhaal alles

Tag: word gedanst na de 2^e en 8^e muur

Herhaal de tellen 33- 48

Break: Na de 6^e muur is er een break van 16 tellen in de muziek, je hoort nu een sirene.

Loop de eerste 12 tellen door elkaar of (klim over tafels, spring op de bar, geef de DJ een kus en gil met de sirene mee). Eindig daarmee naar de achterste muur – Houd dan nog 4 tellen rust en begin dan weer bij tel 1 van de dans. (Je kunt ook de tellen 33-48 van de dans herhalen tijdens deze break)