

Born 2 Run

(4 wall line dance)

Choreograaf: Stephen Rutter (Augustus 2003)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Brooks & Dunn – She was born to run (Intro van 32 tellen)

Doctor Sax – Havana

Toby Keith & Willie Nelson – Beer for my horses

Forward Rock, Shuffle Back, Coaster Step, Prissy Walks.

- 1- 2 RV rock voor, rock terug op LV
- 3&4 RV shuffle naar achter (rechts, links, rechts)
- 5&6 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor
- 7- 8 RV stap gekruist voor LV, LV stap gekruist voor RV

Forward Rock, Triple ½ Turn Right, Side Rock With ¼ Turn Right, Kick Ball-Touch.

- 9- 10 RV rock voor, rock terug op LV
- 11&12 RV triple step met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 13- 14 Maak ¼ draai rechtsom en LV rock links opzij, rock terug op RV
- 15&16 LV schop voor, LV stap naast RV, RV tik teen rechts opzij

Forward Rock, Triple ½ Turn Right x2, Back Rock,

- 17- 18 RV rock voor, rock terug op LV
- 19&20 RV triple step met ½ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 21&22 LV triple step met ½ draai rechtsom (links, rechts, links)
- 23- 24 RV rock achter, rock terug op LV

Forward Rock, Coaster Step, Touch, Step Forward, Heel Switches.

- 25- 26 RV rock voor, rock terug op LV
- 27&28 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor
- 29- 30 LV tik teen links opzij, LV stap voor
- 31&32 RV tik hak voor, RV stap naast LV, LV tik hak voor

Close, Forward Rock, Triple ¾ Turn Right, Chasse Left, Back Rock.

- &33-34 LV stap naast RV, RV rock voor, rock terug op LV
- 25&26 RV triple step met ¾ draai rechtsom (rechts, links, rechts)
- 37&38 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 39- 40 RV rock achter, rock terug op LV

Heel Grind ¼ Turn Right, Kick Ball-Cross, Side Rock, Crossing Shuffle.

- 41- 42 RV tik hak voor, draai hak op de vloer en maak hierbij ¼ draai rechtsom
- 43&44 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV
- 45- 46 RV rock rechts opzij, rock terug op LV
- 47&48 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

Side Rock, Sailor Steps, Cross Behind, Side Step.

- 49- 50 LV rock links opzij, rock terug op RV
- 51&52 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap op de plaats
- 53&54 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV stap op de plaats
- 55- 56 LV stap gekruist achter RV, RV stap rechts opzij

Cross, Touch, Crossing Shuffle, Chasse Left, Back Rock.

- 57- 58 LV stap gekruist voor RV, RV tik teen rechts opzij
- 59&60 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV
- 61&62 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap links opzij
- 63- 64 RV rock achter, rock terug op LV

Herhaal alles

Tag: Word gedanst na de vierde muur (op born to run) Forward rock, Back rock

- 1- 4 RV rock voor, rock terug op LV, LV rock achter, rock terug op RV