

Bosa nova

(4 wall line dance)

Choreograaf: Phil Dennington (Workshop Jos Slijpen – 4 Maart 2006)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Jane McDonald – Blame it on the bossa nova

Tempo: 164 BPM

Intro van 16 tellen

Side, together, side, touch, side, together, side, kick

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 3- 4 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV
- 5- 6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 7- 8 RV stap rechts opzij, LV schop diagonaal links voor en draai hierbij lichaam mee

Side, cross, side, kick, behind, side, cross, hold

- 1- 2 LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV
- 3- 4 LV stap links opzij, RV schop diagonaal rechts voor en draai hierbij lichaam mee
- 5- 6 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij
- 7- 8 RV stap gekruist voor LV, rust

Rumba box

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 3- 4 LV stap voor, rust
- 5- 6 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 7- 8 RV stap achter, rust

Side, together, side, hold, sailor step, hold

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 3- 4 LV stap links opzij, rust
- 5- 6 RV stap gekruist achter LV met ¼ draai rechtsom, LV stap op de plaats
- 7- 8 RV stap voor, rust

Left forward lock step, hold, right forward lock step, hold

- 1- 2 LV stap voor, RV lock achter LV
- 3- 4 LV stap voor, rust
- 5- 6 RV stap voor, LV lock achter RV
- 7- 8 RV stap voor, rust

Forward mambo, hold, back coaster step, hold

- 1- 2 LV rock voor, rock terug op RV
- 3- 4 LV stap naast RV, rust
- 5- 6 RV stap achter, LV stap naast RV
- 7- 8 RV stap voor, rust

Step, turn, step, hold, full turn left, hold

- 1- 2 LV stap voor, pivot turn ½ draai rechtsom (gewicht op RV)
- 3- 4 LV stap voor, rust
- 5- 6 RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap voor met ½ draai linksom
- 7- 8 RV stap voor, rust

Walk, hold x3, stomp, hold

- 1- 2 LV stap voor, rust
- 3- 4 RV stap voor, rust
- 5- 6 LV stap voor, rust
- 7- 8 RV stamp naast LV (gewicht op RV), rust

Herhaal alles