

Break Free

(1 wall line dance)

Choreograaf: Al Gallagher

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Queen – I want to break free (112 BPM)

Charlie Landsborough – Further down the road

KICK-BALL-CHANGE TWICE, SHUFFLE, STEP, PIVOT:

1&2 RV KICK naar voor, RV stap terug naast LV, LV stap naast RV
3&4 RV KICK naar voor, RV stap terug naast LV, LV stap naast RV
5&6 RV stap naar voor, LV sluit bij RV, RV stap naar voor
7-8 LV stap naar voor, RV + LV 1/2 rechtsom

KICK-BALL-CHANGE TWICE, SHUFFLE, STEP, PIVOT:

9&10 LV KICK naar voor, LV stap terug naast RV, RV stap naast LV
11&12 LV KICK naar voor, LV stap terug naast RV, RV stap naast LV
13&14 LV stap naar voor, RV sluit bij LV, LV stap naar voor
15-16 RV stap naar voor, RV + LV 1/2 linksom

KICK-BALL-CROSS, CHASSE, ROCK-STEP:

17&18 RV KICK naar voor, RV stap terug naast LV, LV stap gekruist over RV
19&20 RV stap rechts opzij, LV sluit bij RV, RV stap rechts opzij
21-22 LV ROCK naar achter, RV ROCK terug

KICK-BALL-CROSS, CHASSE, ROCK-STEP:

23&24 LV KICK naar voor, LV stap terug naast RV, RV stap gekruist over LV
25&26 LV stap links opzij, RV sluit bij LV, LV stap links opzij
27-28 RV ROCK naar achter, LV ROCK terug

HEEL-BALL-CROSS TWICE, ROCK-STEP, COASTER-STEP:

29&30 RV tik HAK voor aan, RV stap terug naast LV, LV stap gekruist over RV
31&32 RV tik HAK voor aan, RV stap terug naast LV, LV stap gekruist over RV
33-34 RV ROCK naar voor, LV ROCK terug
35&36 RV stap naar achter, LV stap naast RV, RV stap naar voor

HEEL-BALL-CROSS TWICE, ROCK-STEP, COASTER-STEP:

37&38 LV tik HAK voor aan, LV stap terug naast RV, RV stap gekruist over LV
39&40 LV tik HAK voor aan, LV stap terug naast RV, RV stap gekruist over LV
41-42 LV ROCK naar voor, RV ROCK terug
43&44 LV stap naar achter, RV stap naast LV, LV stap naar voor

STEP, PIVOT, 1/2 TURN-SHUFFLE, ROCK-STEP:

45-46 RV stap naar voor, RV + LV 1/2 linksom
47&48 RV stap ¼ linksom naar voor, LV sluit bij RV, RV stap ¼ linksom voor
49-50 LV ROCK naar achter, RV ROCK terug

STEP, PIVOT, 1/2 TURN-SHUFFLE, ROCK-STEP:

51-52 LV stap naar voor, RV + LV 1/2 rechtsom
53&54 LV stap ¼ rechtsom naar voor, RV sluit bij LV, LV stap ¼ rechtsom voor
55-56 RV ROCK naar achter, LV ROCK terug

HEEL SWITCHES TWICE, STEP, STOMP, SHUFFLES:

57& LV tik HAK voor aan, RV stap terug naast LV
58& LV tik HAK voor aan, LV stap terug naast RV
59&60 RV tik HAK voor aan, RV stap terug naast LV, LV STAMP naast RV
61&62 RV stap naar voor, LV sluit bij RV, RV stap naar voor
63&64 LV stap naar voor, RV sluit bij LV, LV stap naar voor

HERHAAL ALLES