

Break Me Shake Me

(4 wall line dance)

Choreograaf: Mary Kelly (Januari 2004)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Enrique Iglesias – Break me shake me – Begin bij zang – Intro van 32 tellen
Tina Charles – Dance little lady dance

R STEP / SLIDE / KICK BALL CROSS / R STEP / SLIDE / KICK BALL CROSS.

1- 2 RV grote stap diagonaal rechts voor, LV sleep naast RV (gewicht op RV)

3&4 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV

5- 6 LV grote stap diagonaal links voor, RV sleep naast LV (gewicht op LV)

7&8 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

¼ RIGHT / ¼ RIGHT / CROSS SHUFFLE / SIDE ROCK / CROSS SHUFFLE.

9- 10 RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom, LV stap achter met ¼ draai linksom

11&12 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV

13- 14 LV rock links opzij, rock terug op RV

15&16 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV stap gekruist voor RV

¼ LEFT / STEP BACK / COASTER / SKATE / SKATE / SHUFFLE FORWARD.

17- 18 RV stap rechts opzij met ¼ draai linksom, LV stap achter

19&20 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor

21- 22 LV schuif diagonaal links voor, RV schuif diagonaal rechts voor

23&24 LV shuffle naar voor (links, rechts, links)

(Optie: stappen 21-22: Maak een hele draai linksom naar voor in twee stappen)

ROCK / STEP / ½ TURN / POINT / CROSS / POINT / CROSS / STEP-LOCK-STEP.

25- 26 RV rock voor, rock terug op LV

& RV stap achter met ½ draai rechtsom

27- 28 LV tik links opzij, LV stap gekruist voor RV

29- 30 RV tik rechts opzij, RV stap gekruist voor LV

31&32 LV stap diagonaal links voor, RV lock achter LV, LV stap diagonaal links voor

HERHAAL ALLES