

Break My Stride

(4 wall line dance)

Choreograaf: Kathy Brown (April 2006)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Club Lagoon - Break my stride (Album Blue Lagoon)

Begin bij zang

Walk Right, Left, Right Kick Ball Change, Rock, Return, Right 1/2 Turn Triple

- 1- 2 RV stap voor, LV stap voor
- 3&4 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7&8 ½ draai rechtsom en RV triple naar voor (rechts,links,rechts)

Walk Left, Right, Left Mambo 1/4 Turn, Cross, Side, Right Heel Jack

- 1- 2 LV stap voor, RV stap voor
- 3&4 LV rock voor, rock terug op RV, LV stap ¼ draai linksom
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 7&8 RV stap gekruist achter LV, LV stap links opzij, RV tik hak rechts diagonaal voor

& Cross, 1/4 Left Step, 1/4 Left Triple, Rock, Return, 1/2 Right Triple

- &1-2 RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, ¼ draai linksom en RV stap achter
- 3&4 ¼ draai linksom en LV triple naar voor (links,rechts,links)
- 5- 6 RV rock voor, rock terug op LV
- 7&8 ½ draai rechtsom en RV triple naar voor (rechts,links,rechts)

1/4 Turn Hip Bump, Right Hip Bump, 1/4 Turn Hip Bump, 1/4 Turn Hip Bump, Rock Return, Left Coaster

- 1&2 ¼ draai R en LV stap opzij en bump heup L, bump heup R, bump heup links met ¼ draai R
- 3&4 RV tik achter en bump heup achter, ¼ draai R en bump heup links, ¼ draai R en bump heup voor
- 5- 6 LV rock voor, rock terug op RV
- 7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

Herhaal alles