

Break My Stride

(4 wall line dance)

Choreograaf: Joseph Yip (December 2001)

Tellen: 32 tellen

Niveau: Beginner / Intermediate

Muziek: Matthew Wilder – Break my stride

SYNCOPATED CROSS ROCKS RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT ¼ TURN LEFT, RIGHT FORWARD

- 1&2 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap rechts opzij
- 3&4 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap links opzij
- 5&6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, RV stap rechts opzij
- &7&8 LV rock gekruist voor RV, rock terug op RV, LV stap met ¼ draai linksom, RV stap voor

LEFT SHUFFLE, SLIDE RIGHT, LEFT, RIGHT SHUFFLE, SLIDE LEFT, RIGHT ¼ TURN RIGHT

- 1&2 LV shuffle diagonaal links naar voor (links, rechts, links)
- 3- 4 RV schuif diagonaal naar rechts, LV schuif diagonaal naar links
- 5&6 RV shuffle diagonaal rechts naar voor (rechts, links, rechts)
- 7- 8 LV schuif diagonaal naar links, RV schuif met ¼ draai rechtsom

CROSS, STEP, HEEL, STEP, CROSS, STEP, HEEL, STEP, CROSS, SIDE, SAILOR STEP

- 1&2 LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij, LV tik hak diagonaal links voor
- &3&4 LV stap links opzij, RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij, RV tik hak diagonaal rechts voor
- &5- 6 RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV, RV stap rechts opzij
- 7&8 LV stap achter RV, RV stap rechts opzij, LV stap naast RV

CROSS, SIDE, SAILOR STEP, ¼ TURN LEFT JAZZ BOX, SCUFF

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap links opzij
- 3&4 RV stap achter LV, LV stap links opzij, RV stap naast LV
- 5- 6 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter
- 7- 8 LV stap links met ¼ draai linksom, RV scuff gekruist voor LV

HERHAAL ALLES