

Break The Chains

(4 wall line dance)

Choreograaf: Marilyn Morgan (Juni 2003)

Tellen: 48 tellen

Niveau: Beginner

Muziek: Jo Dee Messina – No time for tears

Tempo: 100 BPM

Intro van 24 tellen

R VINE, TOUCH L, BALL-CHANGE LR, TOUCH L, BALL-CHANGE LR, TOUCH L

- 1- 2 RV stap rechts opzij, LV stap gekruist achter RV
- 3- 4 RV stap rechts opzij, LV tik aan naast RV
- &5- 6 LV stap naast RV, RV stap naast LV, LV tik aan naast RV
- &7- 8 LV stap naast RV, RV stap naast LV, LV tik aan naast RV

L VINE, TOUCH R, BALL-CHANGE RL, TOUCH R, BALL-CHANGE RL, TOUCH R

- 1- 2 LV stap links opzij, RV stap gekruist achter LV
- 3- 4 LV stap links opzij, RV tik aan naast LV
- &5- 6 RV stap naast LV, LV stap naast RV, RV tik aan naast LV
- &7- 8 RV stap naast LV, LV stap naast RV, RV tik aan naast LV

BACK R , TOUCH L, BACK L , TOUCH R, BACK R , TOUCH L, BACK L , TOUCH R

- 1- 2 RV stap iets diagonaal achter, LV tik aan naast RV
- 3- 4 LV stap iets diagonaal achter, RV tik aan naast LV
- 5- 6 RV stap iets diagonaal achter, LV tik aan naast RV
- 7- 8 LV stap iets diagonaal achter, RV tik aan naast LV

STEP R, SLIDE L, STEP R, SCUFF L, STEP L, SLIDE R, STEP L, SCUFF R

- 1- 2 RV stap voor, LV sleep naast RV en zet neer
- 3- 4 RV stap voor, LV scuff voor
- 5- 6 LV stap voor, RV sleep naast LV en zet neer
- 7- 8 LV stap voor, RV scuff voor

R JAZZ BOX, R JAZZ BOX WITH 1/4 TURN RIGHT

- 1- 2 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 3- 4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV
- 5- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter
- 7- 8 RV stap rechts opzij met $\frac{1}{4}$ draai rechtsom, LV stap naast RV

TOUCH R TO SIDE, STEP R TOGETHER, TOUCH L TO SIDE, TOUCH L BESIDE R, TOUCH L TO SIDE, STEP LEFT TOGETHER, TOUCH R TO SIDE, TOUCH R BESIDE L

- 1- 2 RV tik rechts opzij, RV stap naast LV
- 3- 4 LV tik links opzij, LV tik aan naast RV
- 5- 6 LV tik links opzij, LV stap naast RV
- 7- 8 RV tik rechts opzij, RV tik aan naast LV

HERHAAL ALLES