

Breaking Your Own Heart

(2 wall line dance) (Phrased)

Choreograaf: Patricia Chiew (December 2005)

Tellen: A=24 tellen, B=48 tellen, Brug = 12 tellen

Niveau: Intermediate

Muziek: Patsy Cline – The heart you break may be your own

Volgorde: A-A-B, A, Tag, B-A

Begin bij zang

Deel A (24 tellen)

Left Forward Waltz Basic, Right Backward Waltz Basic

- 1- 3 LV stap voor, RV stap naast LV , LV stap naast RV
- 4- 6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap naast LV

Left Twinkle, ¼ Right Twinkle

- 1- 3 LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV stap opzij
- 4- 6 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter met ¼ draai rechtsom, RV stap opzij

Left Cross, Side, Behind, Sway Right-Left-Right

- 1- 3 LV stap gekruist voor RV , RV stap opzij, LV stap gekruist achter RV
- 4- 6 Sway heupen naar rechts, links, rechts

Rolling Full Turn Left, Right Cross Rock, Recover, ¼ Turn Right

- 1- 3 LV stap ¼ draai linksom, RV stap achter met ½ draai linksom, LV stap opzij met ¼ draai linksom
- 4- 6 RV rock gekruist voor LV, rock terug op LV, ¼ draai rechtsom (gewicht op RV)

Deels B (48 tellen)

Left Fwd Basic, Right Cross, Unwind ¾ Left, Right Fwd Basic, Behind, Unwind ¾ Left

- 1- 3 LV stap voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 4- 6 RV stap gekruist voor LV , op beide voeten ¾ draai linksom in 2 tellen (gewicht op LV)
- 7- 9 RV stap voor, LV stap naast RV, RV stap naast LV
- 10-12 LV stap gekruist achter RV, op beide voeten ¾ draai linksom in 2 tellen (gewicht op LV)

Right Cross, Side, Cross, Left Cross, Side, Cross, ½ R Turn Twinkle ,Left Fwd Basic

- 1- 3 RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist voor LV
- 4- 6 LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV stap gekruist voor RV
- 7- 9 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter met ½ draai rechtsom, RV stap opzij
- 10-12 LV stap voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV

¼ Left Side Rock, Cross, L Side Rock, Cross, R Side Rock recover ¼ L, R Fwd, L Fwd, Pivot ½ R , L Fwd

- 1- 3 RV rock opzij met ¼ draai linksom, rock terug op LV, RV stap gekruist voor LV
- 4- 6 LV rock opzij, rock terug op RV, LV stap gekruist voor LV
- 7- 9 RV rock opzij, rock terug op LV met ¼ draai linksom, RV stap voor
- 10-12 LV stap voor, pivot ½ draai rechtsom , LV stap voor

Right Cross, Back, Back, Left Cross, Back, Back, R Cross, Side, Behind, Side Rock, L Touch

- 1- 3 RV stap gekruist voor LV, LV stap achter, RV stap achter
- 4- 6 LV stap gekruist voor RV, RV stap achter, LV stap achter
- 7- 9 RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap gekruist achter LV
- 10-12 LV rock opzij, rock terug op RV, LV tik naast RV

Herhaal alles

Brug: wordt gedanst tijdens het instrumentale gedeelte van de muziek (6 uur)

- 1- 3 LV stap voor, RV stap naast LV, LV stap naast RV
- 4- 6 RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap naast LV
- 4- 6 LV stap gekruist voor RV, RV stap opzij, LV stap opzij
- 10-12 RV stap gekruist voor LV, LV stap opzij, RV stap opzij