

## Buff Dance

(2 wall line dance)

Choreograaf: Ken Henley (Mei 1998) (Workshop DCWDA 12 januari 2002)

Tellen: 64 tellen

Niveau: Intermediate

Tempo: 128 BPM

Muziek: Pete Andrew – Buff little girls

Note: Begin de dans bij tel 33 van de intro van 48 tellen en de dans eindigt dan precies tegelijk met de muziek

### **RIGHT KICK-BALL-CROSS, SIDE RIGHT, LEFT BEHIND & SIDE RIGHT, LEFT ACROSS, TOUCH RIGHT, STEP RIGHT, STOMP LEFT**

1&2 RV schop voor, RV stap naast LV, LV stap gekruist voor RV

3- 4 RV stap rechts opzij, LV stap achter RV

&5- 6 RV spring iets rechts opzij, LV stap gekruist voor RV, RV tik teen rechts opzij

7- 8 RV stap achter LV, LV stamp naast RV

### **STEP RIGHT, LEFT, TOUCH RIGHT, BACK RIGHT, SHUFFLE BACK LEFT, SHUFFLE RIGHT (FULL TURN ON SHUFFLES)**

9- 10 RV stap voor, LV stap voor

11- 12 RV tik teen iets links van L-hak, RV stap achter

13&14 LV shuffle naar achter met ½ draai linksom ( links, rechts, links )

15&16 RV shuffle met ½ draai linksom ( rechts, links, rechts )

### **LEFT KICK-BALL-CROSS, SIDE LEFT, RIGHT BEHIND & SIDE LEFT, RIGHT ACROSS, TOUCH LEFT, STEP LEFT, TOUCH RIGHT**

17&18 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap gekruist voor LV

19- 20 LV stap links opzij, RV stap achter LV

&21-22 LV spring iets links opzij, RV stap gekruist voor LV, LV tik teen links opzij

23- 24 LV stap achter RV, RV tik aan naast LV

### **STEP RIGHT, LEFT, TOUCH RIGHT, BACK RIGHT, SHUFFLE BACK LEFT, SHUFFLE RIGHT (FULL TURN ON SHUFFLES)**

25- 26 RV stap voor, LV stap voor

27- 28 RV tik teen iets links van L-hak, RV stap achter

29&30 LV shuffle naar achter met ½ draai linksom ( links, rechts, links )

31&32 RV shuffle met ½ draai linksom ( rechts, links, rechts )

### **LEFT KICK-BALL-STEP, LEFT KICK-BALL-STEP, STEP LEFT, ½ RIGHT, STOMP LEFT, STOMP LEFT**

33&34 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap voor

35&36 LV schop voor, LV stap naast RV, RV stap voor

37- 38 LV stap voor, pivot turn ½ draai naar rechts ( verplaats gewicht naar RV )

39- 40 LV stamp naast RV, RV stamp naast LV

### **LEFT ½ TURNING VINE, LEFT SAILOR, RIGHT SAILOR**

41- 42 LV stap links opzij, RV stap achter LV

43- 44 LV stap links opzij, maak ½ draai linksom en RV stap naast LV

45&46 LV stap achter RV, RV stap rechts op bal van de voet, LV stap naast RV

47&48 RV stap achter LV, LV stap links opzij op bal van de voet, RV stap naast LV

49- 56 Herhaal de tellen 41- 48

### **LEFT STOMP & HEEL, STOMP, RIGHT STOMP & HEEL, STOMP, STOMP LEFT, RIGHT, LEFT, RIGHT**

57&58 LV stamp voor, til L-hak omhoog, LV zet hak weer neer

59&60 RV stamp voor, til R-hak omhoog, RV zet hak weer neer

61- 62 LV stamp voor, RV stamp voor

63- 64 LV stamp voor, RV stamp voor

**HERHAAL ALLES**